



**Santa Casa**  
DE MISERICÓRDIA - ITAPEVA / SP

# FEVE REIRO *roxo*

Mês de conscientização,  
prevenção e cuidado do  
Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus

## **Fevereiro Roxo: Doença de Alzheimer – Desafios**

O artigo elaborado pela Dra. Cecília Machado, que aborda a Doença de Alzheimer de forma detalhada.

PÁG. 03

## **Santa Casa em Brasília: buscando avanços para a saúde regional!**

Pedro Curt, Luciane Pacheco e Kiko Stuart, representando a Santa Casa de Itapeva, estiveram no Ministério da Saúde em Brasília para discutir temas essenciais para a região.

PÁG. 08



# SUMÁRIO

Nº 35 • 02/2025



- 03 Fevereiro Roxo: Doença de Alzheimer – Desafios
- 06 Lúpus: Entendendo a Doença e a Importância da Conscientização
- 08 Santa Casa em Brasília: buscando avanços para a saúde regional!
- 09 Inspeção de Segurança – Hemodiálise
- 10 Capacitação - Nutrição
- 11 Treinamento Brigada de Emergência
- 12 Núcleo de Segurança do Paciente
- 13 Celebrando Juntos: Aniversariantes de Fevereiro
- 14 Aniversariantes do Mês



# Fevereiro Roxo: Doença de Alzheimer – Desafios

Por Dra. Cecília Machado - Médica pela UFSC e PG Geriatria Clínica pela UP/PUCRS



A doença de Alzheimer (DA) é uma condição neurodegenerativa progressiva que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, é a forma mais comum de demência, devido à sua natureza neurodegenerativa e progressiva. Ela é caracterizada por uma série de sintomas, incluindo perda de memória, dificuldades de linguagem, problemas de percepção espacial e alterações de personalidade.

No entanto, apesar de sua prevalência, o diagnóstico da doença de Alzheimer continua sendo um desafio significativo na medicina moderna e com o envelhecimento global da população tem levado a um aumento significativo na prevalência desta condição, tornando urgente a necessidade de avanços diagnósticos que permitam intervenções mais eficazes e personalizadas.

O diagnóstico da DA é complicado, e muitas vezes os pacientes sofrem comum subdiagnóstico pela difícil identificação de sintomas iniciais. O diagnóstico é baseado em sintomas clínicos observados pelo paciente ou pelos familiares, em testes neuropsicológicos como o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM) e em exames de imagem, como a ressonância magnética. Nos últimos anos, os critérios diagnósticos para DA passaram a incluir e valorizar cada vez mais uso de biomarcadores. Estes também se tornam cada vez mais disponíveis, porém neste momento ainda uma realizada pouco disponível na prática clínica devido ao custo elevado e disponibilidade somente em grandes centros. A DA é dividida em três estágios clínicos: leve, moderado e grave. No estágio leve, os sintomas incluem problemas de memória e dificuldade cognitiva.

## 125 ANOS SANTA CASA



O tratamento da doença de Alzheimer tem evoluído nos últimos anos, passando de uma abordagem focada na descrição dos sintomas para um enfoque mais amplo que busca tratar as causas subjacentes da doença. Uma das abordagens mais promissoras envolve o uso de anticorpos monoclonais para direcionar as placas de beta-amiloide no cérebro, como o aducanumabe e o lecanemabe, aprovados pela Food and Drug Administration (FDA) em 2021 e 2023, respectivamente.

Esses medicamentos têm esperança para a redução da acumulação de placas, considerando o principal mecanismo patológico da doença. Esses avanços representam uma mudança significativa no paradigma de tratamento da doença de Alzheimer, com a busca não apenas pelo surto dos sintomas, mas também pela abordagem das causas fundamentais da doença.

Estes tratamentos ainda são uma realidade distante e disponível para estágios precoces da doença. Após a instalação dos sintomas moderados e graves não há opções de tratamento para reversão da doença, disponíveis somente medicações para melhorar e controlar os sintomas.

Diante de uma doença neurodegenerativa, progressiva e sem tratamento definitivo que controle o avanço da doença é importante que o familiar/cuidador saiba compreender e manejar que a assistência à pessoa idosa com DA, relacionada, entre outros fatores, à manutenção da segurança física e a redução da ansiedade e agitação.

Na fase inicial da DA, o processo de cuidado envolve, principalmente, a supervisão visando à prevenção de acidentes pela dificuldade em discernir situações de risco. Reconhece-se que as pessoas idosas com DA rejeitam o novo e não se adaptam facilmente as novas condições. Dessa forma, denota-se que forçar atividades desconhecidas poderá acarretar situações de irritabilidade. Por conta disso, salienta-se a necessidade de trabalhar com a singularidade de cada pessoa idosa com DA, valorizando e reconhecendo seus hábitos, a sua cultura e sua história de vida.

## 125 ANOS SANTA CASA



Outro fator importante é a necessidade de estratégias de cuidado voltadas aos cuidadores, pois cuidar de uma pessoa idosa com DA é uma tarefa que exige muito do cuidador e torna-se difícil para todos, sejam familiares ou não. O familiar/cuidador, ao se dedicar integralmente à pessoa idosa com DA, pode se tornar estressado, cansado, física e mentalmente, o que tende a piorar se ele estiver sozinho, sem a ajuda de outras pessoas.

Estudos têm demonstrado que uma das dificuldades encontradas no cuidado às pessoas idosas com DA é justamente o cuidado sem orevezamento. Cuidar de uma pessoa idosa com DA vai além da vontade de querer cuidar, em decorrência da complexidade que o cuidado exige, envolve conhecimento, desenvolvimento de habilidades, iniciativas que exigem paciência, amor e, algumas vezes, renúncia de seu projeto de vida. Esses fatos contribuem para que os familiares/cuidadores vivenciem sobrecarga física, emocional e social no cotidiano de cuidados.



Apesar dos avanços e estudos que ainda estão em andamento, a DA ainda é um desafio a ciência médica e aos familiares que precisam manter o cuidado a esses pacientes. O conhecimento sobre a doença e sua evolução e dedicação neste cuidado é que proporcionam um tratamento e cuidado dignos aos idosos com DA.

# Lúpus: Entendendo a Doença e a Importância da Conscientização

Por Dra. Valéria Moreira – Médica Intensivista



O mês de fevereiro é marcado pela campanha **“Fevereiro Roxo”**, uma iniciativa que visa aumentar a conscientização sobre o **lúpus**, uma doença autoimune que afeta milhares de pessoas ao redor do mundo. O lúpus não é apenas uma palavra que pode ser encontrada nos livros de medicina; é uma condição desafiadora que afeta a vida de muitos, incluindo pacientes, familiares e amigos. Neste artigo, vamos explorar o lúpus, suas **causas**, **sintomas** e, principalmente, a **importância da conscientização**.

## O que é o Lúpus?

O lúpus é uma doença autoimune que ocorre quando o sistema imunológico do corpo ataca células e tecidos saudáveis, causando inflamação e danos em diversas partes do corpo. Embora possa afetar qualquer pessoa, é mais comum em mulheres na faixa etária de 15 a 45 anos, e sua causa exata permanece desconhecida. Fatores genéticos, ambientais e hormonais parecem contribuir para o desenvolvimento da doença.

## Tipos de Lúpus:

Existem várias formas de lúpus, incluindo:

1. Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES): A forma mais comum, que pode afetar múltiplos órgãos, como pele, articulações, rins e coração.
2. Lúpus Eritematoso Cutâneo: Afeta principalmente a pele, causando erupções cutâneas.
3. Lúpus Induzido por Medicamentos: Um tipo temporário de lúpus que pode ser desencadeado por certos medicamentos.
4. Lúpus Neonatal: Raro, ocorre em recém-nascidos de mães que têm lúpus.

## 125 ANOS SANTA CASA

### Sintomas do Lúpus:

Os sintomas do lúpus podem variar amplamente entre os indivíduos, mas alguns dos mais comuns incluem:

- Fadiga extrema
- Dor nas articulações e inchaço
- Erupções cutâneas, particularmente no rosto (a famosa “asa de borboleta”)
- Febre
- Sensibilidade ao sol
- Problemas renais
- Complicações cardíacas e pulmonares

Os sintomas podem aparecer e desaparecer, o que torna o diagnóstico muitas vezes desafiador. Por isso, a conscientização sobre a doença é crucial.

A conscientização sobre o lúpus é fundamental por várias razões:

**Diagnóstico Precoce:** Muitas vezes, o lúpus é confundido com outras doenças devido à variedade de seus sintomas. A conscientização pode ajudar as pessoas a reconhecerem os sinais precoces e a buscarem assistência médica. Um diagnóstico precoce pode levar a um tratamento mais eficaz e um melhor prognóstico.

O lúpus é uma condição invisível; muitas pessoas não conseguem identificar o que alguém com lúpus enfrenta diariamente. Sensibilizar a população sobre a doença contribui para a redução do estigma e para a empatia em relação aos portadores.

Eventos e campanhas como o Fevereiro Roxo estimulam a criação de redes de apoio. Muitos pacientes se beneficiam do compartilhamento de experiências, informações e dicas de autocuidado. Grupos de apoio e comunidades online podem oferecer solidariedade e ajuda emocional.

A conscientização também é um passo crucial para aumentar o financiamento para pesquisas sobre o lúpus. Quanto mais informações e conhecimento forem compartilhados, maior a chance de atrair atenção para a necessidade de um melhor entendimento da doença, tratamento e possíveis curas no futuro.

O lúpus é uma doença complexa e, muitas vezes, mal compreendida. A campanha Fevereiro Roxo é uma oportunidade vital para educar o público sobre essa condição e aumentar a compreensão e a empatia em torno dela. Ao espalhar a palavra e apoiar os que vivem com lúpus, podemos fazer a diferença na vida de muitos. Juntos, podemos transformar a conscientização em ação e lutar por um futuro mais saudável e informativo para todos.

125 ANOS SANTA CASA

# SANTA CASA EM BRASÍLIA: BUSCANDO AVANÇOS PARA A SAÚDE REGIONAL!

DEP. FED. CAPITÃO AUGUSTO



DEP. FED. SIMONE MARQUETTO



DEP. FED. CHINAGLIA



Pedro Curt, Luciane Durante, durante a visita, se encontraram com a Deputada Federal Simone Marquetto, representando a Santa Casa de Itapeva, estiveram parceira da Santa Casa, e no Ministério da Saúde em agradeceram ao Deputado Federal Chinaglia pelas essenciais para a região, contribuições à saúde local. como a habilitação da Radioterapia, melhoria dos valores do SUS e captação de recursos via emendas parlamentares.

Também visitaram o Deputado Federal Capitão Augusto, que demonstrou disposição em ajudar. No gabinete da Senadora Mara Gabrilli, agradeceram pelos recursos já destinados e reforçaram o pedido de apoio. Por fim, retribuíram a visita ao Deputado Federal Vitor Lippi e se reuniram com o Deputado Federal Marcos Pereira para solicitar destinação de recursos e destacar a importância da habilitação da Radioterapia.



125 ANOS SANTA CASA

# INSPEÇÃO DE SEGURANÇA - HEMODIÁLISE



Integrantes do SESMT (Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho) e da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) realizaram uma inspeção de segurança detalhada no setor de Hemodiálise. Essa ação foi motivada pela necessidade de identificar fragilidades existentes e oportunidades de melhoria nos processos e na infraestrutura do local. O objetivo principal foi garantir um ambiente mais seguro não apenas para os pacientes que dependem desse tratamento vital, mas também para os colaboradores e a equipe médica que atuam diariamente nesse setor. Através dessa iniciativa, busca-se promover práticas que minimizem riscos e assegurem a qualidade no atendimento, reforçando o compromisso com a saúde e o bem-estar de todos.

125 ANOS SANTA CASA

## CAPACITAÇÃO - NUTRIÇÃO



CAPACITAÇÃO

**Treinamento sobre Dietas Enterais:  
Aperfeiçoando a Recuperação e  
Cicatrização de Pacientes**



A equipe multidisciplinar das UTIs da Santa Casa participou da reunião mensal onde foram abordados temas de nutrição no paciente grave.

A troca de conhecimentos entre as equipes de enfermagem, nutricionista, médica e fisioterapeutas foi essencial para alinhar estratégias de alimentação que promovam a recuperação mais rápida do paciente.

O Serviço de Nutrição e Dietética promoveu um treinamento com Aline Lima, consultora da Humana Alimentar.

A apresentação destacou as atualizações sobre dietas enterais, enfatizando sua importância na cicatrização de feridas em pacientes internados. O treinamento teve como objetivo principal demonstrar como uma nutrição adequada pode contribuir significativamente para a recuperação dos pacientes.



REUNIÃO MULTIDISCIPLINAR

Equipe  
multidisciplinar  
das UTIs se  
reúne para  
fortalecer a  
abordagem  
nutricional no  
cuidado ao  
paciente grave

125 ANOS SANTA CASA

# TREINAMENTO: BRIGADA DE EMERGÊNCIA

Nos dias 20 e 21, as equipes da brigada de emergência participaram de um importante treinamento conduzido pelo bombeiro Denis Lopez.

Durante essas sessões, os membros da brigada tiveram a oportunidade de aprimorar suas habilidades e conhecimentos em situações de emergência, abordando técnicas de resgate, primeiros socorros e procedimentos de segurança.



125 ANOS SANTA CASA

# NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE



Nos dias 24 e 25, o Núcleo de Segurança do Paciente realizou um treinamento para a equipe de enfermagem com o tema: Identificação Correta dos Pacientes. Ministrado pelas enfermeiras, Fabiana Cruz e Flávia Corradin.

O objetivo foi reforçar a importância de garantir que cada paciente seja devidamente identificado.

Durante o treinamento, foram discutidos casos práticos e estratégias para evitar erros de identificação, além de apresentar ferramentas que podem facilitar esse processo.



125 ANOS SANTA CASA

## CELEBRANDO JUNTOS: ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

Tivemos o prazer de celebrar os aniversariantes de Fevereiro com um agradável "Café com a Diretoria", onde compartilhamos momentos de descontração e alegria, reforçando o espírito de união e celebração em nossa equipe. Esses encontros são momentos importantes para fortalecer os laços entre os diretores e os colaboradores, proporcionando um ambiente mais unido e acolhedor.

Acreditamos que a comunicação aberta e a valorização de cada colaborador são essenciais para o nosso sucesso coletivo! Vamos continuar celebrando juntos as conquistas e criando momentos especiais em nossa jornada!

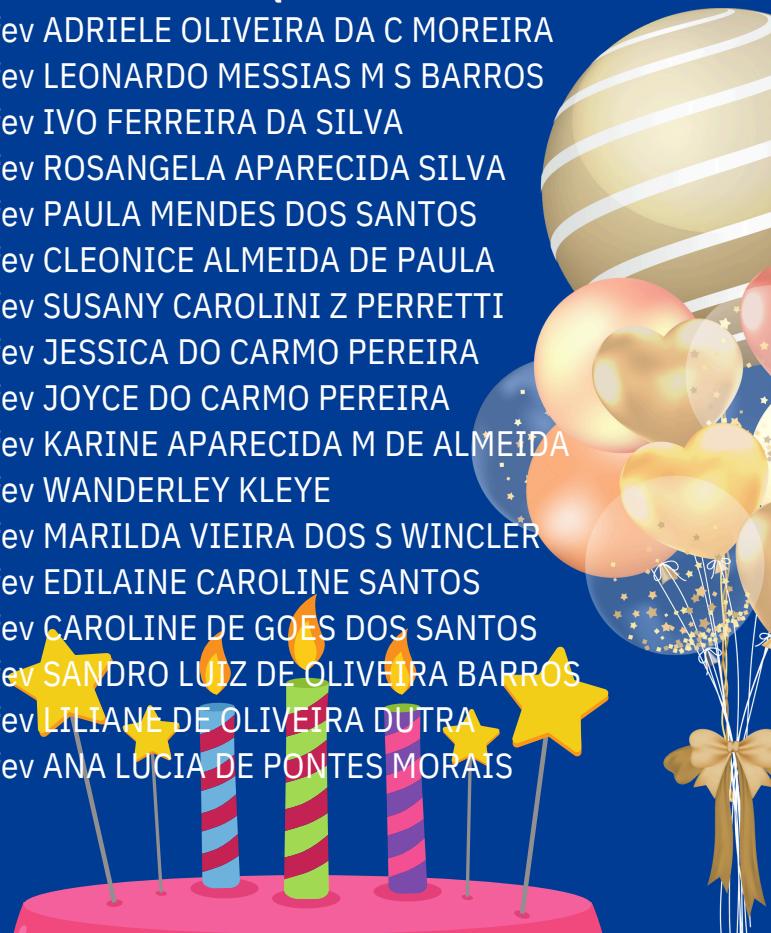


# Parabéns!

Veja quem são os aniversariantes do mês de:

## FEVEREIRO

01/fev ELIANE DE LIMA  
01/fev MANASSES DE OLIVEIRA SANTOS  
01/fev LUANA DE ALMEIDA ALVES  
02/fev DANIELE DE MATOS C.OLIVEIRA  
02/fev GUILHERME W SILVA DOS P LIMA  
02/fev MANUELE DE F CASTRO NICOLETTI  
03/fev EDMILSON DA SILVA  
03/fev PATRICIA MOURA RAFAEL  
03/fev LEANDRO LUCIO DE MORAES  
04/fev VALDIR APARECIDO RODRIGUES  
04/fev ANA PAULA FERRANTE PIEROBÃO  
06/fev MAGDA YASMIN PEREIRA DA SILVA  
08/fev MARIA APARECIDA DE CAMPOS  
08/fev LUCILENE MARTINS GOMES  
08/fev MICHELI CRISTINA DE ASSIS  
08/fev LILIANE FERREIRA P. BARROS  
08/fev LILIANE FOGACA DE O CLAUDIO  
08/fev RENATA APARECIDA V DE ABREU  
10/fev FERNANDA THEODORO DE MORAES  
10/fev MARCIA REGINA MENDES MARTINS  
10/fev GABRIEL BENFICA DE SOUZA  
11/fev ROSEMEIRE DE FREITAS SILVA  
11/fev GUSTAVO GIOVANI DE L CAMARGO  
12/fev JESSIANE SANTOS OLIVEIRA  
12/fev MATHEUS RIBEIRO DA SILVA  
12/fev LARISSA LEAL B DE OLIVEIRA  
13/fev VANESSA LUZIA ARRUDA CARNEIRO  
13/fev MILENA RIBEIRO DE LIMA  
14/fev VANIA DE OLIVEIRA  
14/fev TATIANE CRISTINA DE M. SANTOS  
14/fev DEBORA CRISTINA R CARVALHO  
15/fev MAYCON CRISTIANO DE O BOSA  
15/fev RUTH TUNES DE CAMARGO  
15/fev DANIELA OLIVEIRA RAMOS  
16/fev MARILDA FARIA DOS SANTOS  
16/fev MARIA ELIZA SILVEIRA C. VITTA  
17/fev HELENICE ALVES MARIANO  
18/fev VILMA APARECIDA DE OLIVEIRA  
18/fev JESSICA MARIA SOUTO PEREIRA  
18/fev JESSE CARDOSO JUNIOR  
18/fev MARIA ISABELLA LOPES PEDROSO  
20/fev EDIMARA APDA DE LIMA  
20/fev CELIA FRANCA RODRIGUES  
20/fev REGINA CELIA FARIA  
20/fev RENATA DA SILVA MELO CAMPOS  
20/fev DAISY CAROLINE DA SILVA  
21/fev ELAINE APDA DE M A DOS SANTOS  
21/fev REGINALDO CUSTODIO DE O LARA  
21/fev LUIZ EDUARDO DE O RIBEIRO  
21/fev SERGIO HENRIQUE ARAUJO PINTO  
21/fev ADRIELE OLIVEIRA DA C MOREIRA  
21/fev LEONARDO MESSIAS M S BARROS  
22/fev IVO FERREIRA DA SILVA  
23/fev ROSANGELA APARECIDA SILVA  
23/fev PAULA MENDES DOS SANTOS  
24/fev CLEONICE ALMEIDA DE PAULA  
24/fev SUSANY CAROLINI Z PERRETTI  
24/fev JESSICA DO CARMO PEREIRA  
24/fev JOYCE DO CARMO PEREIRA  
24/fev KARINE APARECIDA M DE ALMEIDA  
25/fev WANDERLEY KLEYE  
25/fev MARILDA VIEIRA DOS S WINCLER  
25/fev EDILAINA CAROLINE SANTOS  
26/fev CAROLINE DE GOES DOS SANTOS  
27/fev SANDRO LUIZ DE OLIVEIRA BARROS  
27/fev LILIANE DE OLIVEIRA DUTRA  
28/fev ANA LUCIA DE PONTES MORAIS



SIGA-NOS!



USE O QR CODE OU PROCURE:  
**@SANTACASAITAPEVA**

**#somostodos  
santa casa  
de itapeva**

 **Santa Casa**  
DE MISERICÓRDIA - ITAPEVA/SP