

## A PALAVRA DA DIRETORIA

### Unidade do Câncer entra em nova fase de atendimento

Após o credenciamento da Unidade do Câncer pelo Ministério da Saúde, iniciou-se uma longa negociação para a definição da verba destinada para o tratamento dos pacientes oncológicos em nossa Unidade. Definiu-se então, que será possível admitir 19 novos casos ao mês, cujo fluxo acontecerá da seguinte maneira:

- Paciente é diagnosticado com suspeita de câncer nas Unidades Básicas do Municípios que compreendem a nossa região. É realizada a biópsia (ou paciente é encaminhado para o AME para fazer o exame). Caso o resultado seja positivo a UBS solicitará a vaga no CROSS ONCO, que é uma Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde, exclusiva para pacientes Oncológicos.

Na UCI, o paciente fará todos os serviços e acompanhamento, como consultas, quimioterapia, fisioterapia e cirurgia.



Sala de  
Aplicação de  
Quimioterapia  
da UCI

## Santa Casa agora conta com teste ergométrico

*Indicado para avaliação do funcionamento cardiovascular, o exame disponibilizado pela Santa Casa conta com equipe especializada e excelente estrutura*

O teste ergométrico é um exame que consiste na aplicação de um esforço físico com o objetivo de avaliar o funcionamento cardiovascular. O paciente é monitorado durante a simulação de uma caminhada na esteira, com esforço físico gradualmente crescente, em que são observados os sintomas, a capacidade física, os comportamentos da frequência cardíaca, da pressão arterial e do eletrocardiograma antes, durante e após o esforço.

Segundo Dr. Aristeu de Almeida Camargo Neto, responsável pelo teste ergométrico realizado na Santa Casa, o exame é indicado em diversas situações de avaliação cardíaca. Entre elas, para os pacientes saudáveis, acima de 40 anos, que desejam iniciar a prática de atividade física, com base em um diagnóstico que será capaz de orientar a intensidade dos exercícios e do treino.



Outra situação são os pacientes com fatores de risco para doença arterial coronariana, que são as placas de gordura acumuladas nas artérias do coração, que aumentam o risco de infarto. Alguns desses fatores de risco são: hipertensão, diabetes mellitus, tabagismo, histórico de doenças coronarianas na família, obesidade, sedentarismo.

“O teste ergométrico serve para avaliar esses pacientes que tem fatores de risco para a doença arterial coronariana, a que mais mata no mundo atualmente, aliado a outros exames trarão um diagnóstico precoce para que o médico possa indicar um tratamento preventivo”, explica Dr. Aristeu Neto.

Ainda de acordo o cardiologista, a probabilidade de alguma complicação cardíaca grave durante o teste ergométrico é extremamente rara, porém, não é nula. “Devido a isso, o melhor local para a realização desse exame é em ambiente hospitalar. Embora, claro, também possa ser realizado em consultório. De qualquer forma, o teste ergométrico deve ser realizado por um médico especializado nessa área, que será auxiliado por um profissional de enfermagem”.

A estrutura oferecida pela Santa Casa, além de contar com uma equipe totalmente treinada para executar o exame, dispõe de equipamentos de alta tecnologia.

Mais informações podem ser obtidas por meio do telefone: 15 3521-9505.

## PALESTRA SOBRE O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

No dia 5 de maio foi comemorado o dia nacional do uso racional de medicamentos.

A farmacêutica Caroline Lopes Barros, do AME Itapeva, realizou palestra para pacientes e colaboradores do Ambulatório, alertando sobre os perigos de fazer uso de medicação sem orientação profissional, descarte de medicamentos e a forma correta de armazená-los.



### O QUE VOCÊ DEVE SABER ...

- ✓ Sempre tome os medicamentos com água;
- ✓ Mantenha seus medicamentos sempre em embalagem original;
- ✓ Proteja seus medicamentos da luz, da umidade e do calor;
- ✓ Sempre tome seus medicamentos nos horários certos, na dose recomendada e pelo período determinado pelo seu médico;
- ✓ Nunca descarte seus medicamentos vencidos ou em desuso no lixo ou no vaso sanitário. Procure um posto de coleta (Farmácias Municipais e Drogarias);
- ✓ O medicamento tomado de forma incorreta pode prejudicar a sua saúde e até levar a morte;
- ✓ Nunca siga as recomendações dos vizinhos, amigos ou parentes.

Pacientes e acompanhantes do AME também receberam orientações sobre a prevenção e o tratamento da hipertensão. A palestra foi ministrada pela enfermeira Caroline Aparecida Gomes Gil, em comemoração ao Dia Mundial da Hipertensão Arterial.





## Brigadistas realizam treinamento prático com extintores

Membros da Brigada de Incêndio do AME Itapeva realizaram aula prática de manuseio de extintor, uma experiência importante para quem exerce a função. O treinamento foi acompanhado pelo instrutor de brigada, Felipe Vasconcelos, da empresa Italuz.

Na última semana, os brigadistas da Santa Casa também se reuniram para reunião de reciclagem.



## Reunião do Comitê de Humanização tem participação da DRS

A reunião do Grupo de Trabalho de Humanização (GTH) realizada no último mês teve a participação especial de Merigley Albuquerque, articuladora de humanização da Diretoria Regional de Saúde (DRS). Na ocasião foram apresentados os índices do Acolhimento com Classificação de Risco; Índices de Queda de Paciente, além das recentes ações de humanização realizadas pela Santa Casa, como a Caminhada contra o Câncer e o Curso Preparatório para Gestantes.



## AME ITAPEVA É PONTO DE ARRECADAÇÃO DE AGASALHO

A Campanha do Agasalho deste inverno já começou no AME Itapeva. Aqueça quem mais precisa doando uma peça de roupa quentinha, em bom estado de conservação. A caixa de arrecadação está localizada na Portaria Principal do AME. A ação do ano passado foi um sucesso! Participe para que 2018 supere ainda mais as expectativas! Contamos com você!





## ALEGRIA NA PEDIATRIA

Uma parceria entre as artesãs do “Naninhas do Bem Botucatu” e o Banco Santander presenteou as crianças da pediatria com almofadinhas em formato de boneco.



As naninhas são produzidas artesanalmente por um grupo de voluntárias e destinadas às crianças hospitalizadas em diversos hospitais do Estado.



## Bolão da Saúde

Um grupo de colaboradores fez o “bolão da saúde”. A vencedora foi a Daniele Oliveira Ribeiro, que eliminou quase 17 quilos e faturou o prêmio de R\$ 725,00. Um belo incentivo para fazer dieta e praticar atividade física, não é mesmo?

Na foto, junto com vencedora também estão as colaboradoras Soraya e Acolini; segundo e terceiro lugar na eliminação de peso.

## Dr. Kathe conclui pós-graduação de Homeopatia na Índia



Dividindo sala com profissionais do mundo inteiro, Dra. Kathe do Rocio Grassi concluiu curso de pós-graduação em uma das melhores escolas da Índia: a “The Oder Song”. “A visão do médico homeopata Dr. Rajan Sankaran é a de que o adoecer é uma dissonância. Ele diz que cada um de nós tem uma canção interna, uma frequência vibracional. E o adoecer é uma outra canção (The Oder Song), por isso, a escola tem esse nome”, explica Dra. Kathe. “No curso aprendemos que ao olhar o paciente precisamos observar qual é a desordem que ele está apresentando. E é possível equilibrar isso com substâncias da natureza, através da homeopatia, ou então através da acupuntura”.

Segundo a médica, a metodologia do Dr. Rajan Sankaran coloca a homeopatia em outro patamar. “Na sua filosofia o remédio da homeopatia é retirado dos reinos animal, vegetal e mineral. Em cada reino a pessoa tem uma forma de reagir. A metodologia dele faz com que você olhe para o paciente e tente levá-lo para o nível da energia”, conta.

As novas técnicas aprendidas no curso serão aplicadas no AME Itapeva, durante suas consultas.

## SEMANA DA ENFERMAGEM 2018

Confira a programação e participe:

### 1ª Palestra - Abertura

**Data:** 14/05 – 8h00 e 14h00 (segunda-feira)

**Tema:** “Enfermagem – Uma voz para liderar – A saúde é um direito humano

**Palestrante:** Conselheira Coren/SP – Márcia Regina Costa Brito

### 2ª Palestra:

**Data:** 17/05 - 8:00h e 14:00h (quinta-feira)

**Tema:** Parada Cardiorrespiratória em Adulto - PCR

**Palestrante:** Drª Valéria Moreira – Médica Coordenadora da UTI Adulto





@mensagem



Fomos muito bem atendidos neste Hospital. Nota 10!

**Irinéia Andrade r. Santos**

### Endoscopia

Acolini é uma anjo de Deus aqui na terra!

*(elogio depositado na caixa de sugestão, sem identificação do paciente)*

### Equipe UCI

Apesar de toda dor e sofrimento, como é bom poder contar com uma equipe humanizada, solícita e que ama o que faz. Minha avó, Rute Cerqueira, passou anos fazendo tratamento na UCI, mas agora seu sofrimento acabou. Ela fez sua passagem com o coração grato por todo carinho que sempre recebeu, nas inúmeras vezes em que precisou de cuidado clínico.

Dr. Flávio Mistretta, obrigada pela incansável paciência, dedicação e humildade. Em seu nome, agradecemos TODA a EQUIPE da UCI. Que Deus os abençoe grandemente, zelando sempre pelo dom e a missão que receberam.

Muito obrigada por tudo!

**Claudia de La Rua, em nome da minha mãe Mila e das minhas tias Miriam, Márcia e Marli**

## PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DE MAIO

01/05 – VANESSA CARDOSO FERNANDES; PATRICIA APDA FURQUIM RAMOS; ADRIANA DE CASTRO FERREIRA; JHENIFER KELLY RAMOS  
02/05 – JOSE DE LIMA PONTES  
03/05 – SILVANA SILVA R DE SOUZA; CENTCHELLY ROMÃO  
04/05 - VALDENICE OLIVEIRA; LAURIANE DE OLIVEIRA ARAUJO  
05/05 – NELSON KINOL JUNIOR; ANDRESSA BARROS  
06/05 – PATRICIA APDA DE ALMEIDA  
07/05 – LUIZ FERNANDO SANTOS PAES  
08/05 – CLAUDIA DE LA RUA; KARINE BRITO MIRANDA; ALINE JAQUELINE BUENO; ANA BEATRIZ RODRIGUES DA SILVA  
09/05 – MARILZA APARECIDA DE ALMEIDA; PAOLA MARIANI DE OLIVEIRA RAMOS;  
10/05 – MARCIO JOSE DOS SANTOS  
11/05 – EVANDRO CESAR GOES NOGUEIRA  
12/05 – MARIA APARECIDA OLIVEIRA ALEXANDRE  
14/05 – MARIA APARECIDA DOS R. SANTOS; LUCIANA BICUDO DE ALMEIDA; SIMONE CRISTIANE DOMINGUES; WILSON KASEMODEL

15/05 – ADRIANO DWORAK DA SILVA  
16/05 – VALERIA FRANCA SILVA DE LIMA  
17/05 – MAURICIO GARCIA NETTO  
18/05 – CLAUDINEIA APDA FOGACA SILVA  
19/05 – FELIPE APDO COSTA OLIVEIRA; THAISA FERNANDA DE O LIMA  
20/05 – ULYSSES MARIO TASSINARI FILHO; SHIRLEI DA SILVA SANTOS  
21/05 - JANETE DE CAMARGO VASCONCELOS  
22/05 - HELAINE RAMOS DE ALMEIDA  
23/05 – VANESSA RAMALHO E.DE CAMARGO; ALINE CARDOSO DE MORAIS; JHONATHANS ABREU C NASCIMENTO  
24/05 - EDSON DE MORAES GONDIM  
25/05 - FRANCIELEN ALVES DE LIMA; ROQUE APDO VENANCIO JUNIOR  
26/05 - KEILA CORDEIRO DA SILVA  
27/05 – DEBORA TOMAZ DINIZ DE CAMPOS; SILAS WALTER CARDOSO MUZEL  
28/05 - MARILIA BANDONI C CARVALHO  
29/05 - JOSIANE CRISTINA DOS ANJOS  
30/05 – FRANCISCA F. DE ALMEIDA; VINICIUS FOGACA DE A CAMPOS  
31/05 - PATRICIA DE ALMEIDA