

A PALAVRA DA DIRETORIA

Cuidar do seu corpo e da sua saúde é um ato de amor

Outubro começa cor de rosa. Vários veículos de comunicação, milhares de perfis das redes sociais vão falar sobre a importância da realização de exames para a prevenção de câncer de mama e também de colo de útero. Mas a pergunta que não pode se calar é: quantas dessas mulheres, que compartilham a informação sobre o “outubro rosa”, fazem – de fato – seus exames preventivos?

Em geral, o ser humano tem mesmo essa mania de adiar os cuidados com a saúde, seja por falta de recurso financeiro ou por falta de tempo. Quando o corpo está bonito por fora, não nos preocupamos muito com o que está acontecendo lá dentro. Isso é perigoso. Existem muitas doenças silenciosas, inclusive o câncer, e esse é o principal motivo pelo qual não devemos esperar a dor chegar para cuidar da saúde. Os exames estão aí para isso e devem ser realizados anualmente (ou de acordo com orientação médica).

Segundo dados do INCA – Instituto Nacional do Câncer – somente no Brasil, em 2016, a estimativa foi 57.960 novos casos de câncer de mama, com um risco estimado de 56,20 casos a cada 100 mil mulheres. O câncer de mama é o tipo que possui a maior incidência e a maior mortalidade na população feminina em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento, quanto em países desenvolvidos. Por isso, o papo é tão sério. Aqui dentro da Santa Casa também temos um dado assustador: 174 das nossas colaboradoras não realizaram seu exame de *Papanicolau* nos últimos dois anos.

Se esse é o seu caso faça a seguinte reflexão: quem trabalha em uma Instituição de saúde como a Santa Casa, Santa Saúde ou AME tem muito mais acesso às informações. São (ou deveriam ser) porta vozes e formadores de opinião sobre o assunto. Se você, mulher bem informada, está deixando de fazer o seu preventivo, pense em como está a situação do restante da população?! Precisamos olhar para isso com cuidado. Manter seu corpo funcionando com tudo em dia só depende de você e de ninguém mais. Esse é um ato de amor para com você mesma.

Os exames preventivos servem para indicar se está tudo bem lá dentro. Caso dê alguma alteração o médico saberá como te conduzir a um tratamento adequado e eficiente, visto que os índices de cura de doenças diagnosticadas precocemente é bastante satisfatório.

De nada adianta a gente pintar as redes sociais de rosa sem ter feito na prática o dever de casa; o que é necessário. Não adie os cuidados com a sua saúde. Consulte seu médico regularmente e faça seus exames preventivos.

Exame de Broncoscopia está disponível na Santa Casa de Itapeva

Santa Casa conta com novo gastroenterologista em seu corpo clínico.

Broncoscopia é um dos exames que o Dr. Marcelo Cristalli Pacheco da Costa realizará no Hospital, além de outros exames focados no sistema digestivo

A Unidade de Gastroenterologia da Santa Casa de Itapeva dispõe de serviço de broncoscopia equipado com todos os recursos diagnósticos necessários e alta tecnologia. Os exames são realizados pelo médico gastroenterologista *Dr. Marcelo Cristalli Pacheco da Costa*, graduado em medicina pela PUC Sorocaba, com residência em cirurgia geral e cirurgia do trauma também pela PUC, e especialista em endoscopia respiratória e digestiva pela Santa Casa de São Paulo.

O que é a broncoscopia e para que serve?

A broncoscopia é um exame que permite a visualização da laringe, traqueia e dos brônquios, sob sedação leve (sem necessidade de anestesia geral), a partir da introdução de um broncoscópio flexível. O procedimento é comumente utilizado para diagnosticar e analisar o câncer de pulmão.

“Broncoscopia é um exame usado para diagnóstico e avaliação de alterações na laringe, traqueia e brônquios. É indicado quando há suspeita de neoplasia pulmonar, sendo possível coletar líquidos para avaliar o tamanho da lesão e o estadiamento do tumor”, explica Dr. Marcelo.

Outra situação em que a broncoscopia pode ser útil é no manejo dos abscessos pulmonares com suspeita de lesão de brônquios. “A broncoscopia é indicada também para pacientes com diminuição das defesas do corpo e quando registradas manchas persistentes em raio x ou tomografia computadorizada”.

Outra indicação frequente da broncoscopia é quando há expectoração com sangue (hemoptise) devido a sua grande eficácia diagnóstica para os casos de sangramento persistente ou em pacientes com risco aumentado de câncer de pulmão (fumantes).

A tosse persistente também é uma queixa frequente que pode levar à broncoscopia e pode estar relacionada a alterações e lesões nos brônquios e alvéolos.

Outros exames

Outros exames disponíveis na Unidade são a Colonoscopia e Endoscopia. Segundo Dr. Marcelo, o paciente deve procurar o médico caso tenha alterações no hábito intestinal, como sangramento, dor, desconforto, entre outros sintomas. “A colonoscopia preventiva é indicada para pacientes com histórico de pólipos (quem podem evoluir para câncer) e histórico familiar de câncer de intestino. Nesses casos, o exame é indicado a partir dos 40 anos. Pacientes sem histórico, a partir dos 50 anos”, explica. Já a endoscopia é indicada para pacientes com úlceras, gastrites, queixas de dor no estômago, refluxo, ou outras suspeitas médicas que necessitem de investigação.

A agenda do médico também está disponível para consultas simples na clínica Santa Saúde (particular e convênios). Para mais informações ligue para (15) 3521-9505.



Santa Casa realiza palestra sobre doação de órgãos

A Comissão Intra-Hospitalar de Transplante (CIHT) da Santa Casa de Itapeva realizou palestra para os colaboradores da Santa Casa e também para os estudantes de enfermagem da FAIT sobre o processo de doação de órgãos.

Em setembro comemoramos o mês da Doação de Órgãos e Tecidos para Transplante. Neste momento se intensificam as campanhas de incentivo à doação em todo o País. Objetivando esclarecer as principais dúvidas da população sobre transplante, a Comissão Intra-Hospitalar de Transplante (CIHT) realizou palestras para informar sobre esse processo. “Nossa intenção é que essas pessoas sejam multiplicadoras dessas informações e provoquem esse diálogo sobre doação com as famílias”, disse a Enfermeira Márcia Moreira.

Para ser doador de órgãos é muito importante que a pessoa manifeste o desejo de doar seus órgãos em vida e comunique seus familiares, pois para existir a doação é necessário que os familiares consentam.



Colaboradoras da Santa Casa participam do Audihosp

O 16º AUDHOSP – Congresso Nacional de Auditoria em Saúde e Qualidade da Gestão e da Assistência Hospitalar, aconteceu recentemente, em Águas de Lindóia/SP. O tema desse ano foi “Tudo se Transforma. Estamos Preparados para Isso?”

Segundo Luciane Pacheco, coordenadora administrativa, temos passado por muitas mudanças e manter-se atualizado é de extrema importância. “Nesse ano foram apresentadas as ferramentas que o Ministério da Saúde vem desenvolvendo, a fim de qualificar a informação e obter maior confiabilidade para a tomada de decisão, tanto dos gestores quanto dos prestadores de serviço. Aproveitamos também esse momento para aprender e compartilhar do conhecimento, além de trazer novidades para a Instituição”, contou.



Luciane Pacheco, Andressa Alves e Dra. Cintia Zambianco

Três gerações de arco-cirúrgico

O Centro Cirúrgico recebeu neste mês um novo arco-cirúrgico. Esta é a terceira geração do equipamento que chega na unidade e é “recebido” pelas mãos da colaboradora Cleide de Leite Camargo, técnica de enfermagem, com mais de 30 anos de trabalho dedicados à Instituição.



Que tal melhorar sua saúde com o uso da Plataforma Vibratória?

Unidade de Fisioterapia da Santa Casa agora conta com Plataforma Vibratória, equipamento é capaz de melhorar a flexibilidade e prevenir a osteoporose

Pesquisas apontam que fazer um exercício de alongamento em cima da plataforma melhora a flexibilidade tanto logo após a vibração como ao longo dos meses. De acordo com Wanda Tatit, fisioterapeuta responsável pela Unidade de Fisioterapia da Santa Casa, o equipamento é indicado para diversas patologias, como osteoporose, Parkinson, alterações circulatórias do equilíbrio e diabetes. “A vibração provocada pelo equipamento é capaz de melhorar a circulação sanguínea, o tônus muscular, a densidade óssea, além de fortalecer as articulações aliviando a dor e uma melhora na postura”, explica. Na Unidade, a equipe de fisioterapia orienta e acompanha o paciente durante o uso do equipamento.

O que é a plataforma vibratória?

É um aparelho que provoca um estímulo mecânico através da vibração caracterizado por movimentos oscilatórios no qual a intensidade varia de acordo com a frequência, amplitude e magnitude do movimento gerado.

Indicações:

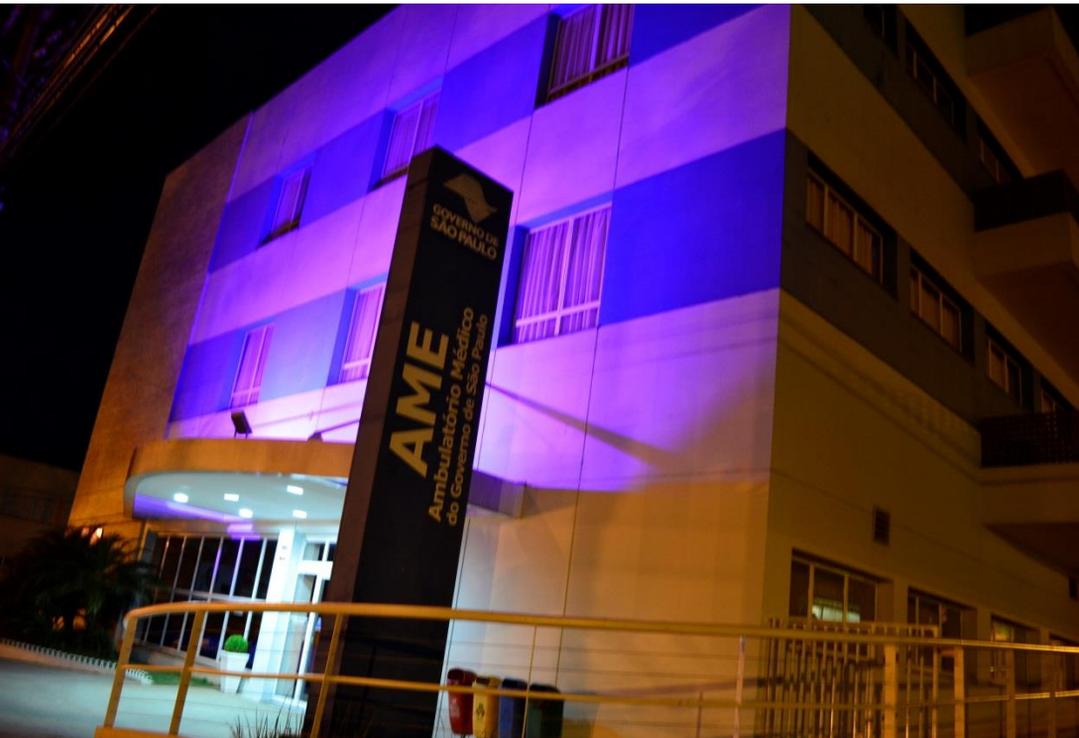
- Melhorar a circulação sanguínea
 - Tônus muscular
 - Melhora a densidade óssea
 - Estimula a produção de hormônios
 - Melhora a função imunológica
 - Fortalece as articulações e alivia a dor
 - Dor lombar
 - Varizes
- Leia mais informações no site da Santa Casa.



O tratamento pode ser feito pelo plano Santa Saúde (com prescrição médica) ou particular.

Consulte a equipe do Caixa para saber os valores dos pacotes disponíveis.

AME recebe luz rosa para simbolizar luta contra o câncer de mama



Desde o início do mês de Outubro o prédio do AME Itapeva recebeu uma luz rosa. O movimento faz parte de uma ação mundial que visa chamar a atenção para a realidade atual do câncer de mama e a importância do diagnóstico precoce. E você, já fez seus exames preventivos neste ano???



Para comemorar a **"Semana do Meio Ambiente"** colaboradores do AME distribuíram 50 mudas de árvores para pacientes e seus acompanhantes. A ação foi realizada no dia 21 de setembro, quando se comemorou o Dia da Árvore. As mudas foram doadas pelo Instituto Planeta Terra

@mensagem

Aos colaboradores,

Venho através da presente manifestar-me a respeito do tratamento recebido pelo meu pai Sr. Sebastião Ferreira, durante o tempo em que permaneceu sob os cuidados médicos nesta Santa Casa.

Mesmo diante da atual situação que passa a saúde pública e dos desastrosos atendimentos que estamos acostumados a ver todos os dias através dos canais de televisão e mídias sociais, é com enorme prazer que venho dar o testemunho da qualidade do atendimento por ele recebido durante seu tempo de permanência nesta Santa Casa.

Quero agradecer publicamente a todos os funcionários, desde o pessoal da limpeza do ambiente, aos porteiros, sempre gentis no trato com o público, aos enfermeiros que não medem esforços para conseguir prestar a assistência necessária e aos médicos, sem distinção.

Podemos não ter uma condição de primeiro mundo e ainda não conseguir dar todo suporte que os pacientes necessitam. Mas, mesmo diante de todas as dificuldades financeiras, posso garantir que a educação, o respeito com o ser humano e a dedicação dos funcionários desta repartição, são exemplares.

Meu muito obrigado em especial à equipe da UTI, indistintamente, que cuidaram e fizeram o melhor trabalho possível de ser realizado. Esses “anjos” na terra merecem o nosso mais sincero respeito.

Atenciosamente,

Reinaldo Ferreira.

A equipe da Clínica Santa Saúde,

Sou portadora do plano de saúde APAS e quero externar minha gratidão pelo excelente atendimento que recebi, quando fui acometida de um forte mal estar.

Ao chegar à Clínica Santa Saúde fui recepcionada pela colaboradora Najahra Aguiar Ferreira, que notando a situação delicada em que me encontrava, rapidamente tomou medidas emergenciais me socorrendo e me encaminhando para o cuidado médico específico.

Sua atitude proativa e ágil demonstrou seu alto grau de preparo profissional e amor à atividade que tem exercido, tornando-a exemplo a ser seguido por seus companheiros de trabalho.

Atenciosamente,

Adriana Duch Machado



Neste mês,
declare seu amor
por você mesma.

Outubro Rosa
Mês Mundial da Prevenção
ao Câncer de Mama!



Um parabéns muito especial para o nosso querido Provedor Augusto Rios Carneiro, que neste mês comemora 87 anos.

Receba o carinho de todos os nossos colaboradores nesta data.



PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DE OUTUBRO

01/10 – Andreia Rodrigues Oliveira
02/10 – Rosemeire Antônia dos Santos; Marlene Carmen Chiavini; Lucinei Anderson de Oliveira
04/10 – Darlene dos Santos Silva; Juliana Cristina de Araujo; Fernanda Pereira de Oliveira; Jussara Alves Chaves
05/10 - Jorgina Camargo L de Oliveira
06/10 – Valkiria Costa Proença; Cintia Daniele Dutra Rezende; Olinda Ribeiro de A. Santos; Marie Nakary Dlugas
07/10 - Marcia Apda Cravo de La Rua; Patrícia Apda G de Almeida; Daniela Antunes Penich
09/10 – Maria Salete Moreira Martins; Lilian Ramos da Rosa; Francisvaldo de Oliveira Silva
11/10 – Fabiane Aparecida Almeida; Amabili dos Santos Silva
12/10 - Jacqueline Kelly A P da Silva
13/10 – Provedor Augusto Rios Carneiro
14/10 – Daniela de Brito Proença; Marina Luiza Nascimento
16/10 - Vanessa Rodrigues dos Santos

17/10 - Vania de Fatima Cunha; Luciana de Lima Carvalho; Fabiana Apda de Ol. Almeida
18/10 – Fabiana Alves R de Oliveira
19/10 – Jessica Sthefani de M Franca
20/10 -Denise Aparecida Araújo; Maria Inês Ribeiro Jardim; Luana Helena Cordeiro de Lima
22/10 - Maria Olinda F da Cruz
23/10 – Caroline Lopes Barros; Elvis Antunes de Oliveira; Fabiana Aparecida R. S. Almeida
24/10 - Valdineia Rodrigues de Oliveira; Joseane Machado da Silva; Raissa Gomes C Figueiredo
26/10 -Maria Cristina de Souza Santos; Rodolfo Dias Falcão da Luz
27/10 – Marilene Gomes Pinto; Tatiane de Oliveira Lima
28/10 -Mariza de Brito Rodrigues
29/10 – Elton Rodrigo de Lima
30/10 – Aparecida De Fatima S. Almeida; Marta Regina G. de Almeida; Cintia Bonrruque Nascimento
31/10 - Ulysses Mario Tassinari