

## A PALAVRA DA DIRETORIA

### SER RESPONSÁVEL É A ÚNICA MANEIRA DE MUDAR

Assumir responsabilidade. Puxar a bronca pra si. Pedir a bola, dominar no peito, botar no chão e ditar o ritmo do jogo é o único caminho pra transformação. Não nos responsabilizamos pelo nosso tempo, pelo nosso dinheiro, pela nossa saúde, pelo nosso planeta, pela nossa vida. Fingimos que somos responsáveis. Em geral, reclamamos dos outros, da vida, da crise, da falta de tempo, ou dinheiro, já que temos fé em salvadores da pátria ou mudanças milagrosas. Nós somos a crise, nós escolhemos o que fazer com nosso tempo, nós escolhemos como ganhamos e gastamos nosso dinheiro.

Esperamos por líderes, chefes, alguém que nos governe, que faça alguma coisa. Precisamos de alguém pra depositarmos a culpa. Alguém que possamos cobrar, pagamos por isso. Criamos expectativa em torno de fórmulas mágicas, metodologias poderosas, um momento mais adequado. Qualquer coisa que, comprovadamente, acerte por nós, já que preferimos uma vida que passe em branco do que falhar com nossas próprias mãos.

Somos incapazes de assumir responsabilidades, de sermos autônomos, de tomarmos decisões e nos autogovernar. Não conseguimos cuidar do lixo que produzimos, fazer a arte que desejamos, aprender o que sempre tivemos vontade, viver a vida que queremos, criar laços significativos e comunidades com afinidades verdadeiras, sem assumir a responsa.

Ser responsável é ser capaz de responder por algo ou alguém. Quando negamos nossa responsabilidade, abrimos mão da nossa capacidade de responder. De sermos agentes ativos, transformadores, protagonistas de mudanças. Largamos mão da nossa reação diante de qualquer ação. Abdicamos da nossa liberdade pra que a gente possa se esconder atrás do outro.

Porque reclamar é fácil. E fazer é difícil. Embora reclamar seja muito mais danoso do que fazer. Temos medo de nos responsabilizar. De assumir nossa posição e nos comprometer. Temos medo de sermos os culpados pelos fracassos que podem acontecer.

Mas os fracassos já estão acontecendo. Comemos mal, vivemos para trabalhar, esperamos por férias e fins de semana, aumentos, cargos que serão sempre insuficientes. Trocamos o comprometimento com nossas próprias vidas por resultados imediatos e frágeis. Desejamos mudanças rápidas. Porém, fazemos devagar, ou mais tarde, porque não queremos assumir os riscos da responsabilidade imediata.

É possível "largar tudo" sem largar tudo. Mas, pra isso, o primeiro passo é assumir a responsabilidade agora. E isso ninguém fará por nós. Todos nós sabemos os hábitos que podemos adotar para vivermos melhor. Lá no fundo, temos pistas das decisões que devemos tomar. No entanto, acreditamos que precisamos fazer outras coisas antes. Tentamos fugir da responsabilidade. Mas ela é toda nossa. Por mais que a gente insista, a responsabilidade bate todos os dias a nossa porta. Enquanto tentamos nos livrar dela, deixamos escapar nossa liberdade.

Texto: Larousse (internet).

"O preço da liberdade é a responsabilidade, mas é uma barganha, porque liberdade não tem preço." - Hugh Downs.

## Santa Casa agora conta com mamografia digital de alta tecnologia

*Adquirido por meio de emenda parlamentar, novo equipamento permite a realização de um exame ainda mais eficaz. Equipamento é o único disponível na região*

A mamografia é um método de exame de imagem capaz de analisar detalhadamente as mamas e, dessa forma, detectar anomalias nesta região do corpo. No exame, o médico consegue detectar de forma precoce, por exemplo, o câncer de mama precocemente.

Os exames feitos com o mamógrafo digital como o da Santa Casa tornam o procedimento mais rápido e simples para a comodidade da paciente, já que na própria sala de exames o processo pode definir se as imagens estão ou não em um padrão correto para a devida análise. Na mamografia convencional, as mulheres com mamas muito firmes ou grandes, em alguns casos não é possível identificar um nódulo do tipo maligno, e por isso as mulheres que se enquadram nesse perfil devem optar pelo exame da mamografia digital, já que neste equipamento fica mais fácil analisar o câncer de mama precocemente, e assim iniciar o mais rápido o tratamento para a cura da doença.

### Vantagens da Mamografia digital em relação à Convencional

A mamografia é um exame de raio-X que pode ser realizado em diferentes tipos de equipamentos e por isso ela pode ser uma mamografia convencional ou digital.

Os dois tipos são eficientes na detecção de nódulos ou cistos mamários, sendo por isso usadas para detecção precoce do câncer de mama. No entanto, a mamografia digital é mais moderna e permite um melhor estudo de todas as estruturas da mama, apresentando um resultado muito próximo do real.

As principais vantagens da mamografia digital são:

- Causar menos dor e desconforto que a mamografia convencional;
- Ser mais indicada para mulheres com mamas grandes ou muito densas;
- Ser muito eficiente na identificação de nódulos com menos de 1cm;
- Menor tempo de exposição à radiação, já que o exame é feito rapidamente;
- O resultado pode ser armazenado em arquivo eletrônico, dispensando a impressão em chapas;
- Permite a impressão das imagens em papel de alta qualidade.



Equipe recebendo o treinamento

**Altíssima tecnologia!**  
**Exclusividade Santa Casa!**

## **Santa Casa participa da Semana do Meio Ambiente realizando o “Bota Fora” Campanha envolve setores de todo o Hospital, além do plano Santa Saúde e AME Itapeva**

Para comemorar a Semana Nacional do Meio Ambiente, que aconteceu no início de junho, a Santa Casa, em conjunto com o plano Santa Saúde e o AME Itapeva, lançou a campanha interna do “Bota Fora”. Coordenada pela equipe de Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRSS) a iniciativa tem como objetivo principal retirar dos setores todos os materiais que não estão sendo utilizados, tornando o ambiente de trabalho mais agradável e organizado.



Ao todo foram arrecadados 271.5 kg de materiais, que serão reutilizados ou enviados para reciclagem. Na última edição, realizada em 2015, foram recolhidos 1.359 kg.

O projeto, que é realizado anualmente, é baseado nos princípios os 5R:

- Repensar: comprar produtos que produzam menos impactos ambientais;
- Reduzir: a quantidade de lixo produzida;
- Reutilizar: dar uma nova utilidade para os materiais, antes de descartá-los;
- Reciclar: separar o lixo para Coleta Seletiva, que será encaminhado para ser transformando em matéria-prima de outros produtos.
- Recusar: não aceitar doações com prazo de vencimento próximo.



## Novos Brigadistas participam de treinamento

Coordenado pela empresa Italuz, representada pelo Fabio Caires, novos brigadistas participaram de treinamento teórico e prático, recebendo instruções importantes para agir em casos de incêndio.

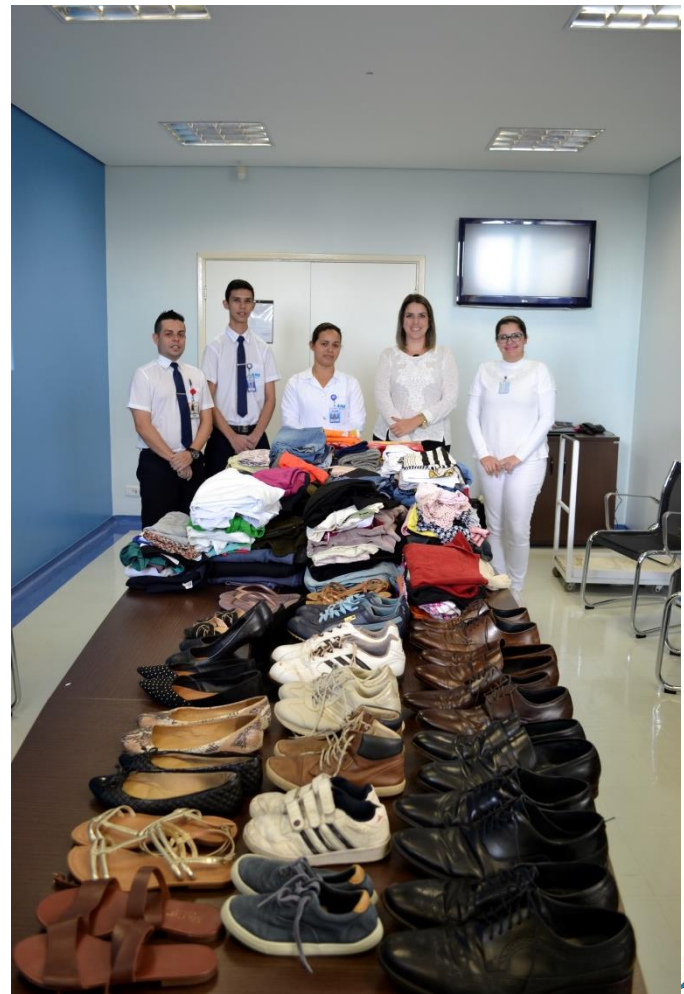


## AME Itapeva arrecada roupas para a Campanha do Agasalho



Uma caixa foi instalada na portaria principal do AME Itapeva para que colaboradores e pacientes realizassem doações para a Campanha do Agasalho 2017 “Roupa boa a Gente Doa”, coordenada pelo Fundo Social de Solidariedade.

A entrega dessas arrecadações, que totalizou quase 230 peças, foi feita na última semana.



## Missa celebrou os 118 anos da Santa Casa

Celebrada pelo bispo Dom Arnaldo, a missa aconteceu na Santa de Estar, e reuniu colaboradores, membros da Pastoral dos Enfermos e comunidade. O grupo “Amigos do Coração”, voluntários que realizam ações semanalmente na Pediatria com o objetivo de alegrar o dia dos pequenos internados, fez uma participação especial cantando músicas e alegrando ainda mais esse momento especial.



## FISIOTERAPEUTA SORAYA SHUMAN CONQUISTA TÍTULO DE ESPECIALISTA EM TERAPIA INTENSIVA

Obter um título dessa importância é uma conquista muito gratificante para um profissional. Para Soraya a obtenção do título de especialista em terapia intensiva adulto foi uma realização profissional, capaz de comprovar seus conhecimentos teórico e prático acumulado ao longo desses anos. “Satisfação enorme, pois através do conselho COFFITO/ASSOBRAFIR tenho minha capacidade profissional reconhecida para com a especialidade em que trabalho. Acredito que quem mais se beneficia com essas conquistas são nossos pacientes, que recebem através de nós, atendimento mais especializado. É por isso que me sinto cada vez mais motivada a continuar a me capacitar e aperfeiçoar na área. Agradeço também pela oportunidade de trabalhar na Santa Casa de Misericórdia de Itapeva por toda experiência profissional que tem me proporcionado”.

A ASSOBRAFIR foi reconhecida pelo COFFITO como a associação de especialidade responsável pela certificação dos especialistas profissionais em Fisioterapia Respiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva, comprovando, assim, a seriedade e responsabilidade dessa entidade para com as especialidades por ela representada.



### @mensagem

Sexta-feira fui pegar a autorização do exame do (...) Diante de uma dificuldade que tive para retirada de um exame, temos o hábito de reclamar de tudo, mas preciso fazer elogio ao Sr. Hamilton, pela disponibilidade, atenção, acolhimento e humanização no trato comigo, que nem era função dele. Ele tentou entrar em contato com quem poderia resolver meu problema e acabou resolvendo. Gostaria de deixar registrado meu elogio a ele e gostaria que este chegasse à administração.

Parabéns pela atitude!

Obrigada

Luciana Gimenez Raffa Gonçalves

## Diretoria da Santa Casa e Conselho Administrativo visitando o novo acesso à Maternidade



**14 de julho.**

Dia do Administrador Hospitalar.

**Eles planejam, organizam  
e dirigem atividades  
determinantes para  
um atendimento  
hospitalar de qualidade.**

**BEM-VINDO!**

O trabalho do recepcionista vai além da arte de atender.  
Hoje é o dia do profissional que recebe a todos de braços abertos e  
com um sorriso no rosto.



26 de junho  
Dia do Recepcionista



## PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DE JULHO

01/07 – Elaine Cristina Dell Anhol; Eva Carla R de Oliveira  
02/07 – Andreia Regina Botelho; Maria Apda das Neves  
04/07 – Marcia Uchoa Vieira; Fabio Henrique Corazza  
05/07 – Ernandes Estanislau; Claudia Antunes de Pontes  
06/07 – Debora Regina de Ol. Dranka  
07/07 – Janaina Alves dos Santos; Rodrigo de Jesus Rodr. Moreira  
08/07 - Jennifer da Silva Ferreira; Fabiane da Costa Oliveira  
09/07 – Jamile Apda Nicoletti  
10/07 - Olivia Maria Almeida da Luz  
11/07 - Tamires Cristina Costa  
12/07 – Elza de Lima; Michelly Cardoso Benfica; Sonielle Camargo Araújo  
13/07 - Marizete Rodrigues de Almeida; Marlus Henrique Rodrigues  
14/07 – Juliano Galvão de Oliveira; Leandro de Araújo Ferreira  
15/07 - Carmelino Firmino Ferreira  
16/07 – Vanessa Ângela de Rodrigues; Bruna Catharine Moraes; Everton Ferreira Machado

17/07 – Valmir Apdo Prestes de Almeida; Josiane Goncalves Pontes Abreu  
18/07 – João Hécio de Moraes Gomes  
19/07 - Antônio Mauricio dos Santos; Lucilene Faria dos Santos; Cristina Apda de Souza Santos; Rodrigo Santos Cordeiro  
20/07 – Antônio Bueno Teixeira; Debora de Araújo da Silva; Liliane Monteiro Machado; Cristina de Oliveira  
21/07 – Jozé Rodrigues Pinheiro; Daiane Regina Oliveira  
23/07 – Valdemar de Oliveira Lima  
24/07 – Juraci Rodrigues de Carvalho; Marcelo Massaro Chiromito  
25/07 – Maria Aparecida Cardoso; Kelly Shantal Custodio Silva; Thais de Almeida Duarte; Najahra Aguiar Ferreira  
26/07 - Luciano Oliveira Leite; Cristian Miguel Araújo  
27/07 – Gabriele Oliveira Mandade  
28/07 – Daniele de Oliveira Ribeiro; Sandriele Cristina Silva; Renan Marques Oliveira; Maysa de Oliveira Alves  
29/07 – Reni Casimiro Polidoro; Rosangela Maria Freitas  
30/07 – Rodrigo Henrique Ferreira  
31/07 - Marlene de Jesus Souza