

A PALAVRA DA DIRETORIA

A vida é surpreendente. Às vezes quem muda é a gente, às vezes mudam os ventos, ou somente a direção. Mais um ano se findou. Com a virada do calendário, vivenciamos também um turbilhão de emoções e expectativas. Sentimos certo alívio pelas coisas ruins que ficaram para trás e que, apesar da má experiência, deixou aprendizados. Mas também nos apegamos às coisas que queremos que permaneçam e às expectativas que criamos para que a vida nos surpreenda com coisas novas e boas.

Nessa espera pelo ano seguinte; pelo dia seguinte; nos deparamos com a prevista rotina. Embora, ninguém garanta que o sol vá manter seu cronograma. De repente os ventos podem mudar tudo de direção. Mudar nossos planejamentos, que julgávamos tão estratégicos. Podemos ser surpreendidos (ou não) esperando o novo e, tão distraídos, nem ao menos notar que aquela mesmice é inédita. Podemos também esperar tanto da mesma coisa sempre, e vir a chuva sambando naquela nossa planilha cheia de traços de ilusão. Se você mudar o seu olhar notará que tudo muda o tempo todo. O relógio não para. Principalmente o biológico, que te cobra o tempo todo pelas suas atitudes boas ou ruins. Perceba seu corpo. Note a qualidade da sua saúde e verá o quanto tudo muda. Depende de você. Mas a mudança mais profunda, quem dita é a mente em cumplicidade com o coração. Quem muda é a gente: ventos apenas mostram a direção.

Feliz olhar novo. Feliz atitude nova! Feliz 2016!



Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial.

Industrializou a esperança

fazendo-a funcionar no limite da exaustão.

Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos.

Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez com outro número e outra vontade de acreditar que daqui para adiante vai ser diferente...

Para você,

Desejo o sonho realizado.

O amor esperado.

A esperança renovada.

Para você,

Desejo todas as cores desta vida.

Todas as alegrias que puder sorrir.

Todas as músicas que puder emocionar.

Para você neste novo ano,

Desejo que os amigos sejam mais cúmplices,

Que sua família esteja mais unida,

Que sua vida seja mais bem vivida.

Desejo apenas que você tenha muitos desejos.

Desejos grandes e que eles possam te mover a cada minuto rumo à sua FELICIDADE!!!

Carlos Drummond de Andrade

Santa Casa de Itapeva conta com ajuda de emendas parlamentares

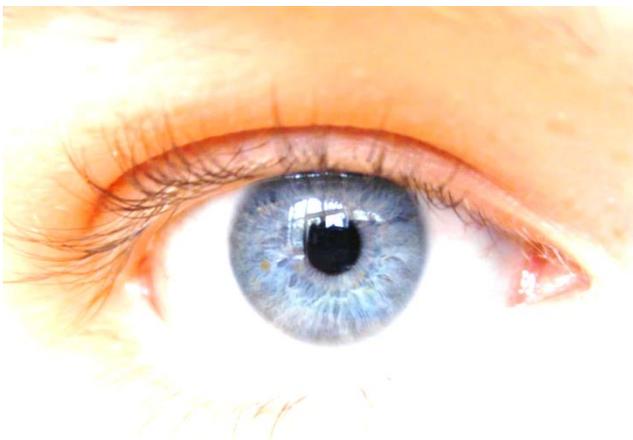
Verba pública é aplicada na aquisição de materiais, equipamentos e medicamentos necessários à prestação de serviços aos pacientes do Hospital

A Santa Casa de Itapeva contabilizou em 2015 um volume de aproximadamente R\$ 1,3 milhão provenientes de emendas parlamentares e doações feitas por deputados federais e senador. O montante foi destinado para a aquisição de materiais e medicamentos, necessários a continuidade da prestação de serviço à população (veja tabela). “Os equipamentos estão em fase de aquisição pela Santa Casa, uma vez que as verbas estão sendo disponibilizadas gradativamente. Com isso, vamos modernizar o atendimento e dinamizar os procedimentos médicos. Apesar das enormes dificuldades operacionais que temos enfrentado, essas verbas são recebidas com destino certo. Não podem ser utilizadas para outros fins que não os propostos nas emendas. Ainda assim, esses recursos são fundamentais para o aperfeiçoamento do serviço de saúde”, explica o superintendente Aristeu de Almeida Camargo Filho.

Número da Proposta	Valor (R\$)	Político	Destino
046530/2014	300.000,00	Deputado Vaz de Lima	Equipamento – 01 Sistema de Vídeo Endoscopia
046549/2014	400.000,00	Deputado Milton Monti	Equipamento – 02 Sistemas de Vídeo Laparoscopia
052572/2014	150.000,00	Deputada Mara Gabrilli	Equipamento – 01 Mamógrafo
052714/2014	143.000,00	Deputado Pena	Custeio Material e Medicamento
052714/2014	100.000,00	Deputado Arlindo Chinaglia	Custeio Material e Medicamento

Segundo Aristeu, o hospital necessita da manutenção das doações feitas mediante emendas parlamentares para compensar o déficit deixado pela assistência prestada através do SUS. “A Tabela SUS corresponde o equivalente a 60% do valor do atendimento realizado. Para fechar essa conta precisamos dessas emendas parlamentares, além de outros esforços que administração realiza. Sem essa benfeitoria nossa prestação de serviço ficaria comprometida”.

Ele resalta ainda a importância na divulgação desses valores no intuito de dar transparência e publicidade na gestão do dinheiro público.



AME de Itapeva realiza confirmação do Teste do Olhinho para recém-nascidos

*Exame é fundamental para detecção de
problemas oculares em bebês*

O governador Geraldo Alckmin anunciou que a Secretaria de Estado da Saúde vai oferecer exames confirmatórios do Teste do Olhinho nos Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs). O AME de Itapeva será uma das unidades que oferecerá os testes. O objetivo é prevenir a cegueira infantil.

O serviço, integrante do programa "Vale a Pena Ver", da Secretaria, visa facilitar o acesso ao diagnóstico e tratamento adequado, por meio da confirmação de testes originais, realizados em hospitais ou maternidades onde os bebês nasceram, e que tiveram resultado alterado ou duvidoso. O agendamento do "re-teste" deverá ser providenciado pela maternidade ou hospital de origem por meio do sistema Cross.

O primeiro Teste do Olhinho é obrigatório e realizado logo após o nascimento, pelo próprio hospital onde o bebê nasceu. O AME Itapeva realizará apenas os chamados testes confirmatórios, caso o primeiro teste apresente resultados que necessitem de "re-teste". "Trata-se de um exame fundamental para detecção de problemas oculares em recém-nascidos, como catarata congênita, glaucoma congênito, retinoblastoma e retinopatia de prematuridade", afirma David Uip, secretário de Estado da Saúde de São Paulo.

Crianças com diagnóstico de catarata congênita serão encaminhadas aos serviços de referência especializados: Hospital das Clínicas de Botucatu; Hospitais das Clínicas da FMUSP de São Paulo e de Ribeirão Preto; Santa Casa de São Paulo; Hospital São Paulo; e Hospital das Clínicas da Unicamp (Campinas).

O teste

O teste do olhinho pode detectar qualquer alteração que cause obstrução no eixo visual, a retinopatia da prematuridade, catarata congênita, glaucoma, retinoblastoma, infecções, traumas de parto, a cegueira e outros problemas cuja identificação precoce possibilita o tratamento no tempo certo e o desenvolvimento normal da visão.

O exame (ou o teste do reflexo vermelho) é um exame que deve ser realizado rotineiramente em bebês na primeira semana de vida, preferencialmente antes da alta da maternidade. Além de detectar e prevenir diversas patologias oculares, o exame também ajudar a evitar o agravamento dessas alterações, como uma cegueira irreversível.

Pediatria da Santa Casa de Itapeva está de cara nova

Projeto voluntário da agência de comunicação Miolo revitalizou a Unidade com adesivos lúdicos

Crianças internadas na Pediatria desfrutam de um ambiente mais alegre. Trabalho realizado voluntariamente pela agência de comunicação Miolo criou adesivos com personagens lúdicos, que remetem aos profissionais que atuam na assistência terapêutica dos pequenos pacientes.

De acordo com a diretora técnico-administrativa da Santa Casa, Vanda Vitoria Carneiro de Santana, o ambiente influencia diretamente na recuperação do paciente. "Sempre tivemos essa preocupação com a ambientação dos setores da Santa Casa. Mas muitas vezes os recursos

"Quando a Miolo decidiu abrir a empresa de comunicação visual, a questão ambiental foi levada em conta, portanto optamos pela aquisição de uma impressora de maior custo, porém com mais benefícios. A impressora usa tinta à base de água, ou seja, não tem solventes poluentes. Assim, podemos criar materiais para serem utilizados por todos, inclusive crianças, pessoas sensíveis a tinta e até mesmo em hospitais", explica o proprietário da agência, João Vincenzo.



são insuficientes para colocarmos as ideias em prática. Por isso, recebemos com muita satisfação esse projeto da agência Miolo, que nos presenteou com esse belo trabalho", conta.



Natal na Pediatria



Voluntárias da FraFem (Fraternidade Feminina) se uniram para arrecadar brinquedos, que foram distribuídos na pediatria na véspera do Natal.



@conteceu



A Unidade do Câncer de Itapeva (UCI), em parceria com a Fraternidade Feminina (FraFem), realizou palestra na Loja Maçônica União e Liberdade.

A palestra sobre o câncer de próstata foi ministrada pelo médico Urologista Dr. Flávio Mistretta, membro da equipe multiprofissional da UCI.

Equipe da Humanizou realizou a pesquisa de Clima Organizacional 2015 com todos os colaboradores da Santa Casa, Santa Saúde e AME.



Yes! Nós temos Pilates!

Unidade de Fisioterapia da Santa Casa agora conta com Pilates: equipamentos de ponta e equipe especializada

10 MOTIVOS PARA PRATICAR O AUTÊNTICO PILATES



Adquirir e manter o bem-estar e a qualidade de vida



Reeducar e melhorar a postura



Reabilitação de lesões



Diminuir o cansaço e o estresse



Ter o corpo mais esbelto e bonito



Desacelerar o processo de envelhecimento



Melhorar a performance esportiva



Controlar o peso corporal



Melhorar a saúde completa

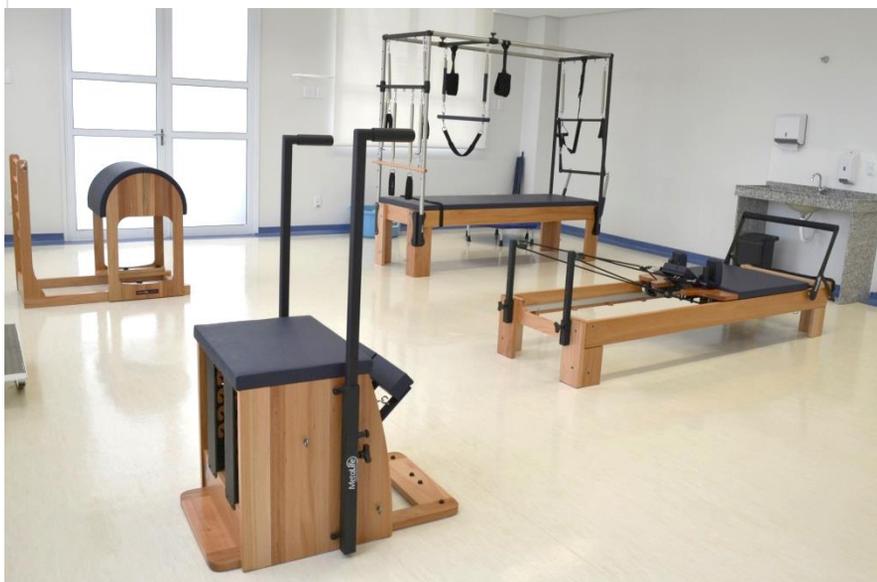


Melhorar a consciência corporal

Motivos para escolher o Pilates não faltam: a atividade melhora o desempenho em corridas, combate dores e auxilia na prevenção de fraturas osteoporóticas. Segundo a Aliança Brasileira de Pilates (Abrapi), o método tem como princípios a respiração completa, o acionamento do centro de força (músculos abdominais), a precisão, o controle, a fluidez e a concentração.

O Pilates é ainda um aliado poderoso no combate ao estresse por contemplar uma ordem específica de exercícios que obedece a um ritmo respiratório e que exige concentração. Por isso, ao longo do curso, os praticantes adquirem um poder maior de controle sobre o corpo, o que possibilita lidar melhor com situações de estresse, ansiedade e nervosismo.

Essa técnica agora está disponível na Unidade de Fisioterapia da Santa Casa, com equipamentos de ponta e fisioterapeutas especializadas. Valor mensal, com aula duas vezes por semana: R\$ 180,00 (colaboradores e clientes Santa Saúde tem 10% de desconto). Consulte disponibilidade de horário na Unidade de Fisioterapia. **NÃO PRECISA DE PEDIDO MÉDICO.**



Deputado Ricardo Madalena visita Santa Casa

O deputado estadual Ricardo Madalena (PR) conseguiu junto à Secretaria do Estado da Saúde a liberação de emenda parlamentar de 2013 do ex-deputado estadual Dr. Ulysses Tassinari. O valor da emenda é de R\$ 810.000,00 que serão utilizados para o custeio do hospital. Na sua passagem por Itapeva, fez questão de visitar a Santa Casa.



PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DE JANEIRO

01/01 - Marco Aparício M. de Almeida; Isabele Santana Pereira

04/01 – Habia Maria Santana; Talita de Freitas Dias Alves; Daniele Damásio da Silva;

05/01 –

06/01 – Katia Regina Da Silva Ferreira

08/01 - Tatiane de Oliveira A Melo

09/01 - Fernanda Waisman; Graciele De Oliveira Camargo; Franciely Talita C Santana; Alcilene Pereira da R Barros

10/01 – Edna Maria dos Santos; Janete Cardoso Leite;

11/01 – Marcia de Jesus Belém Ramos; Lucimara Aparecida de Camargo;

12/01 - Ianelle Roel Lemes; Marceli Oliveira Melo;

13/01 – Robson Ferreira de Lima; Mateus Rodrigues

14/01 - Marizete de Almeida C. Oliveira; Ingrid Santos Farias;

15/01 – Aline de Camargo Antunes; Genilson Conceição; Douglas Araújo Torres Sales

17/01 - Inês Domingues De Andrade; Géssica de Barros Santos

18/01 – Marlene Teobaldo de Souza;

19/01 – Mayra Valim Paiva de Lima; Vanessa Cristina L Yasuhara

20/01 - Cleuza Ramos da Cruz; Carla Romagnoli de Arruda

21/01 – Raquel Ribeiro Duarte Silva; Leticia de Lima; Maria Aparecida G de Almeida

22/01 – Poliana Aparecida Corazza; Daiane Santos de Lima; Wslan Keroline de O Lopes

24/01 – Maria Gabriela S de J Cezário

25/01 - Damares F. S. Camargo Faria; Hozana Cristina Alves; Natalina Braz Da Silva Santos;

26/01 – Milton Alves de Oliveira; Amélia Gonçalves de Melo

28/01 – Cristiani Apda O. Pontes Maciel

29/01 – Rosemeire Pereira de M. Silva

30/01 - Elisangela Mendes; Bianca da Silva Proença

31/01 - Roberto Luiz Abud