

## A PALAVRA DA DIRETORIA

### Quanto tempo dura a nossa máquina?

Quando um ano se inicia é comum fazermos diversas intenções e promessas. Pensamos no que queremos adquirir, metas profissionais que pretendemos atingir, mas quantas dessas resoluções estão voltadas para o cuidado com a nossa saúde?

Quem trabalha dentro de um hospital vivencia rotineiramente o quão frágil é a nossa máquina, chamada corpo humano. É praticamente impossível sabermos quanto tempo vamos durar, mas é imprescindível cuidarmos bem para que possamos ter uma máquina saudável e que dure o tempo necessário para cumprirmos a nossa jornada.

E para cuidar da nossa máquina precisamos ir além dos cuidados com a saúde, que exige check-up anuais, alimentação saudável e prática constante de atividade física. Precisamos também alimentar a alma e a mente. Sentimos o efeito do tempo, que parece passar cada vez mais rápido. E isso prova que não podemos desperdiçar nossos preciosos momentos com mágoas ou desentendimentos tolos e desnecessários.

Temos um ano novinho em folha. Aproveite para fazer uma reflexão. Escolha cuidar mais de você e das pessoas que você ama. Mentalize coisas boas, atraia para si energias positivas. Cuide da sua máquina, mas cuide principalmente da sua alma. Escreva a sua história nessa nova página:  
**Bem-vindo 2015!**

*Ando devagar porque já tive pressa...* Pressa de ter tantas coisas, de chegar a tantos lugares, pressa do ter, do parecer. Mas hoje ando a passo lento, pois já entendo que a vida é uma busca de si mesmo, do *ser*: ser melhor, ser amável, ser amigo, ser sensível, ser compassivo, ser caridoso...

Hoje compreendo *que é preciso paz para poder sorrir*, pois o sorriso verdadeiro, a felicidade autêntica, vem da paz de espírito, a paz de consciência, de quem segue o caminho do bem a todo custo. Entendo também que as chuvas são bem-vindas, e que sem elas não há floradas, pois *é preciso chuva para florir*.

A dor nos esculpe a alma, quando bem entendida, quando bem absorvida nos passos diários da lida.

*Ando devagar porque já tive pressa...* Pressa do sucesso a qualquer custo, pressa de ser popular, de ser o primeiro, de agradar a todos... Mas hoje ando tranquilo, percebendo mais *as manhas e as manhãs, o sabor das massas e das maçãs*, absorvendo a vida em toda sua plenitude.

O viver pode ser o mesmo, as circunstâncias podem permanecer inalteradas, mas minhas lentes são outras. Enxergo tudo de outra forma.

E o mais importante de tudo: descobri que para cumprir a vida, para cumprir meu papel, minha missão aqui, preciso compreender minha própria marcha.

Sêneca, antigo sábio, afirmou que *nenhum vento é a favor para quem não sabe para onde ir*. Então, compreender a marcha é fundamental. Precisamos saber para onde estamos indo, precisamos saber o que é nossa marcha, nossa vida.

Só então posso ir *tocando em frente*, com simplicidade e devoção, com alegria e coração.

Pois todos temos talento, carregamos o *dom de ser capaz* e ser feliz. A felicidade não é para poucos, não, é para todos. E cada um a vai encontrando no seu tempo, no seu momento, da sua forma.

*Ando devagar porque já tive pressa...* Pressa de partir, já quis desistir de tudo, em alguns momentos, mas hoje ando como que em câmera lenta, com a coragem de quem quer ficar e ver tudo até o fim.

*Carrego esse sorriso porque já chorei demais*, mas isso não quer dizer que não voltarei a derramar alguma gota dos olhos. Significa apenas que os sorrisos serão a regra. A lágrima, exceção.

Ando devagar no passo curto dos meus filhos, pois se resolver andar acelerado, os deixarei para trás.

Ando devagar para perceber o sabiá cantador, pois se torno minha vida uma bomba-relógio, passo a não perceber a vida que passa ao largo de meus passos, e assim, os sabiás passam a não existir mais.

Ando devagar para ainda conseguir olhar onde piso, e não esmagar nada, nem ninguém com minha desatenção ou deselegância.

Ando devagar para pensar um tanto mais antes de agir, para escolher as palavras certas, para digerir uma ideia nova, para escolher um caminho, para silenciar a mim mesmo por alguns instantes.

*Ando devagar... Porque já tive pressa.*



## Pollara visita a Santa Casa

O secretário estadual-adjunto da Saúde, Wilson Modesto Pollara, visitou a Santa Casa de Itapeva, onde apresentou a nova metodologia das Redes de Atendimento do Estado, que reclassifica os hospitais de acordo com o papel que deverá ser desempenhado por cada instituição.

Pollara também visitou algumas unidades da Santa Casa, como Pronto Socorro, UTI Adulto e o novo prédio da Unidade de Oncologia, que já está com 80% das obras concluídas. A administração da Santa Casa também fez algumas reivindicações para que seja possível fazer algumas melhorias no Hospital, como atendimento referenciado no Pronto Socorro e aumento dos leitos da UTI Adulto.

Por meio de ofício, o Deputado Estadual Ulysses Tassinari também solicitou a criação do Departamento Regional de Saúde (DRS) na área da 16ª Região Administrativa de Itapeva.

O parlamentar também pediu ao secretário que a liberação da emenda parlamentar, de sua autoria, de R\$ 800 mil, para a Santa Casa de Itapeva seja acelerada. Este recurso e outra emenda do deputado, já liberada, de R\$ 1 milhão, vão permitir ao hospital implantar a UTI Infantil, que não existe na área da 16ª RA.



## Gerência da enfermagem da Santa Casa realiza palestra de motivação

*Para celebrar o encerramento de mais um ano de trabalho, a gerência de enfermagem preparou uma palestra de motivação para toda sua equipe, uma forma de agradecer pela dedicação ao trabalho e fortalecer o novo ciclo que se inicia*

Na última semana, a gerente de enfermagem Lucila Murat, em parceria com a subgerente de enfermagem Jeovana Faria e a enfermeira Juliana Araújo, reuniu toda sua equipe, formada por secretárias de enfermagem, técnicos de enfermagem, auxiliar de enfermagem e enfermeiros, além dos técnicos de radiologia, para agradecer toda dedicação por mais um ano de trabalho e para reforçar o comprometimento com a Instituição no novo ciclo que se inicia. Participou também a equipe de enfermagem do AME Itapeva, Ambulatório Médico de Especialidades que é gerido pela Santa Casa.

Na ocasião foram apresentados filmes com cenas cotidianas da assistência prestada ao paciente, em que os atores foram os próprios colaboradores da Instituição. “A Santa Casa tem a preocupação constante com a evolução do funcionário. A intenção do evento foi motivar para que a equipe continue sempre comprometida com a qualidade da assistência prestada ao paciente”, comenta Lucila Murat.

De acordo com Jeovana Faria, a intenção dos filmes foi destacar a atitude de profissionais que são comprometidos com o trabalho. “Quisemos mostrar, na prática, a diferença de comportamento de uma equipe comprometida e uma equipe que não está preocupada com os resultados. Assim, colocamos nossa própria equipe atuando e gravamos as cenas com o ‘certo’ e o ‘errado’”, conta.



As palestrantes Jeovana, Juliana e Lucila

A enfermeira Juliana Araújo acredita que a atitude de colaboradores comprometidos é capaz de mudar para melhor a rotina de trabalho dentro do hospital. “Muitas vezes não conseguimos ter a visão de todo o sistema. Precisamos ter o olhar da equipe que está executando cada serviço. Temos bons exemplos de colaboradores que deram sugestões simples, mas que fizeram toda a diferença no procedimento. É isso que esperamos da equipe: comprometimento e resultado”, conclui. Ao final do evento, as palestrantes agradeceram e parabenizaram os colaboradores por toda dedicação à Instituição e aos pacientes.



## Santa Casa de Itapeva é apta a fazer captação de córnea

*A Santa Casa de Itapeva é um dos hospitais do interior paulista habilitados a fazer captação de córnea. A parceria com o Banco de Olhos de Sorocaba, um dos maiores do País, contribui para diminuir o tempo de espera de quem aguarda um transplante*

A fila para o transplante de córneas no Estado de São Paulo, segundo estimativa da Secretaria Estadual de Saúde, é de apenas 15 dias. A queda expressiva do número de pacientes que aguardam por esse tipo de procedimento é resultado do avanço da tecnologia na área médica, aliado à infraestrutura existente para a captação e distribuição desses tecidos. Há dez anos, o paciente ficava cerca de três anos aguardando uma córnea.

A Secretaria Estadual de Saúde afirmou ter cumprido toda a demanda com a realização de 5.055 cirurgias de janeiro a dezembro de 2013. Nos primeiros quatro meses deste ano, 1.651 pessoas já receberam a membrana. Além de dar conta da demanda de paulistanos, cerca de 30% das cirurgias realizadas nos 228 hospitais de referência são de outras regiões do país. A maioria dos estados têm filas lentas, como o Rio de Janeiro, onde a espera chega a ser superior a dois anos.

### Em Itapeva

Em 2008, a Santa Casa deu o primeiro passo para a captação de córnea, firmando Termo de Cooperação com o Banco de Olhos de Sorocaba (BOS), que é referência nacional no assunto. Para dar início ao processo de captação dos tecidos oculares, enfermeiros da Santa Casa foram treinados sob a responsabilidade técnica do BOS, obedecendo à legislação vigente.

Quando doadas, as córneas são encaminhadas para o Banco de Olhos de Sorocaba (BOS), que também é o hospital responsável por fazer os transplantes. Lá, os tecidos vão para um laboratório e passam por, no mínimo, três análises capazes de revelar se podem ou não ser aproveitados. São exames rigorosos, para a segurança dos receptores. Uma córnea pode beneficiar até quatro receptores.

Embora hoje a fila para a espera de córnea seja muito pequena, é preciso conscientizar a sociedade sobre a importância da doação. Na Santa Casa, quando um paciente vai a óbito, a equipe de enfermagem conversa com a família para explicar sobre a possibilidade da doação do tecido e pedir autorização para captação. Apesar disso, o índice de doação ainda é baixo. O trabalho de abordagem é de suma importância e o trabalho exercido pela equipe de enfermagem, que realiza a captação, é essencial. Afinal, alguém está esperando para voltar a enxergar!



## Celebrações são realizadas na Santa Casa para agradecer por mais um ano de trabalho

No dia 9 de dezembro, a presença do Coral da Igreja Presbiteriana Central abrilhantou o culto celebrado pelo Ver. Weslei Eller, no Auditório Professor Edison Oliveira Martho, um momento de ação de graças pelos trabalhos prestados pelo Hospital. Estiveram presentes membros da Diretoria da Santa Casa, colaboradores e membros da comunidade. Já no dia 10, a tradicional Missa de Natal, aconteceu na Sala de Estar da Santa Casa, devido a forte chuva que caiu na ocasião. Colaboradores da Santa Casa, Santa Saúde e do AME, integrantes da Pastoral dos Enfermos, seus familiares e membros da Diretoria se reuniram para um momento de reflexão e agradecimento por mais um ano de conquistas. A missa natalina foi celebrada pelo capelão Pe. Elias, com canções entoadas pelo Coral da Santa Casa de Itapeva.



## Natal na pediatria e na Neonatal: alegria e presente para os pequenos

Grupo de Trabalho de Humanização, em parceria com o grupo de voluntários Amigos do Bem, proporcionou momentos de descontração para os pequenos da Pediatria, com doação de brinquedos. O grupo também doou fraldas para os bebês da Neonatal.



## Colaboradores do AME alegraram a manhã do Asilo

Na manhã do dia 24 de dezembro, colaboradores do AME Itapeva levaram música e carinho aos idosos, moradores do Lar Vicentino, vivenciando momentos de muita emoção e alegria. Também foram doados sabonetes líquidos, fruto de uma campanha de arrecadação realizada no ambulatório. Confira:



### #agradecimentos

Colaboradora Isabel (Prontuários) recebe homenagem de cliente em agradecimento ao excelente atendimento.



Parabênizo o Dr. Mario e as auxiliares de enfermagem da maternidade Carla e Vanessa pelo atendimento prestado a mim nos dias em que fiquei internada neste hospital. Essas pessoas, acima de tudo, são iluminadas por Deus e exercem sua profissão com responsabilidade, carinho, atenção e vontade. Deus abençoe e ilumine sempre suas vidas para cuidar de outras vidas assim como já fazem a cada dia.

*Elaine Bastos*

### Equipe Neonatal:

Oi tias, que o papai e a mamãe chamam de anjos, hoje, após alguns dias aqui com vocês entendo que escolheram me amar e cuidar de mim, mesmo sem me conhecer. Sei que um dia vou crescer e, se Deus permitir, vou poder ajudar muitas pessoas, assim como vocês me ajudaram.

Deus abençoe hoje e sempre  
Mateus, Lívia e Davi

## #ACONTECEU



Também no dia 24, pacientes e acompanhantes da Oncologia foram recepcionados com café da manhã!

Com um delicioso bolo doado pelo médicos e panetone doado pela colaboradora Aline, pacientes da Hemodiálise tiveram uma manhã diferente e saborosa no dia 24 de dezembro



## PARABÉNS AOS ANIVERSARIANTES DE JANEIRO

01/01 - Marco Aparício M. de Almeida; Isabele Santana Pereira  
04/01 - Habia Maria Santana; Crislene Leão Goveia; Talita de Freitas Dias Alves; Daniele Damásio da Silva;  
05/01 - Zilda Bertoli Pinto  
06/01 - Katia Regina Da Silva Ferreira  
08/01 - Tatiane de Oliveira A Melo; Dalila Aparecida dos S. Silva; Bruna Oliveira M de Camargo  
09/01 - Fernanda Waisman; Gustavo de Oliveira Paula; Alcilene Pereira da R Barros  
10/01 - Edna Maria dos Santos; Janete Cardoso Leite; Jaqueline Costa Menon  
11/01 - Marcia de Jesus Belém Ramos; Lucimara Aparecida de Camargo;  
12/01 - Ianelle Roel Lemes; Marceli Oliveira Melo;  
13/01 - Robson Ferreira de Lima; Mateus Rodrigues  
14/01 - Marizete De Almeida C. Oliveira; Ingrid Santos Farias;  
15/01 - Aline de Camargo Antunes; Genilson Conceição; Douglas Araújo Torres Sales  
16/01 - Daiane De Fatima Correa

17/01 - Inês Domingues De Andrade; Géssica de Barros Santos  
18/01 - Marlene Teobaldo de Souza;  
19/01 - Mayra Valim Paiva de Lima; Vanessa Cristina L Yasuhara  
20/01 - Cleuza Ramos da Cruz; Carla Romagnoli de Arruda  
21/01 - Raquel Ribeiro Duarte Silva; Leticia de Lima  
22/01 - Poliana Aparecida Corazza; Daiane Santos de Lima  
24/01 - Maria Gabriela S de J Cezário  
25/01 - Damares F. S. Camargo Faria; Hozana Cristina Alves  
26/01 - Milton Alves de Oliveira; Amélia Gonçalves de Melo  
28/01 - Cristiani Apda O. Pontes Maciel  
29/01 - Rosemeire Pereira De M. Silva  
30/01 - Elisangela Mendes; William Santos Monteiro; Bianca Da Silva Proença  
31/01 - Roberto Luiz Abud