

A PALAVRA DA DIRETORIA

O Poder a Autorresponsabilidade

Como você tem levado a sua vida é mérito seu, seja pelas suas ações conscientes ou inconscientes, pela qualidade de seus pensamentos, comportamentos e suas palavras. Por mais doloroso que seja, foi você que levou a sua vida ao ponto que está hoje.

Essas afirmações podem ser difíceis de entender, até um pouco duras, mas peço que não entenda como uma acusação e sim como uma liberdade libertadora e fortalecedora. A crença de que foi você que se colocou, ou pelo menos se permitiu estar onde está, é muito benéfica e fortificante. Afinal se foi você que se colocou na situação de vida que está hoje, por mais difícil que esteja, foi você foi o condutor do caminho até aqui. E como condutor, timoneiro da sua vida, você obteve resultados e não necessariamente fracassos.

E se você não estiver satisfeito com seus resultados, basta reconhecer que suas escolhas e seus caminhos não tem sido satisfatórios e então redirecioná-los de forma autorresponsável, objetiva e consciente. Autorresponsabilidade é a capacidade racional e emocional de trazer pra si toda responsabilidade por tudo que acontece em sua vida, por mais inexplicável que seja, por mais que pareça estar fora do seu controle e das suas mãos.

Já perguntou para alguém que está passando por alguma situação negativa: Como estão as coisas? E ela respondeu “Estão como a vida quer”, “Como Deus quer”, perceberá sutilmente que está tirando de si a responsabilidade pelos seus resultados negativos e responsabilizando os outros... Muitas vezes essas pessoas não percebem que seus comportamentos, pensamentos e sentimentos estão criando a vida delas, e normalmente buscam explicações externas para explicar suas desventuras e azares. **Por isso, responsabilize-se pelas suas atitudes e escolhas porque elas terão consequências e determinarão seus caminhos.**

Responsabilize-se pelos seus pensamentos e sentimentos, pois bons sentimentos e bons pensamentos estruturam nossas crenças e realizações. A atitude de autorresponsabilidade nos empodera e capacita a mudar o que deve ser mudado para continuar a avançar na direção de nossos objetivos conscientes e de um equilíbrio de vida.

Com tudo acreditar ou não em qualquer coisa é uma questão de escolha. Acreditar que é o único responsável pela vida que tem levado e que você constrói as circunstâncias e os acontecimentos de sua vida também é uma escolha ou também achar que somos vítimas ou prisioneiros de nossos destinos e que vamos apenas reagindo ao mundo e aos acontecimentos.

A incapacidade de viver de forma autorresponsável nos faz reviver as mesmas circunstâncias de dor ao longo da vida

Trecho do livro O Poder da Autorresponsabilidade, de Paulo Vieira.

ATUALIZE-SE COM A SANTA CASA

Projeto desenvolvido por enfermeiros da Santa Casa visa a educação continuada dos profissionais que promovem a assistência ao paciente.

A primeira aula teve como tema “O paciente está resmungando, roncando, dormindo ou rebaixado? Enfermagem na avaliação neurológica”, ministrada pelos enfermeiros José Rubens Santana e Neri Camargo.

O evento teve grande participação dos colaboradores da Santa Casa, Santa Saúde e AME Itapeva, que demonstraram grande interesse em manter-se atualizados em suas profissões, melhorando dessa forma a qualidade na assistência ao paciente.



A próxima aula acontecerá no dia 14 de outubro, às 19h30. Tema: Emergência em Gestante – Alterações discretas que podem matar.

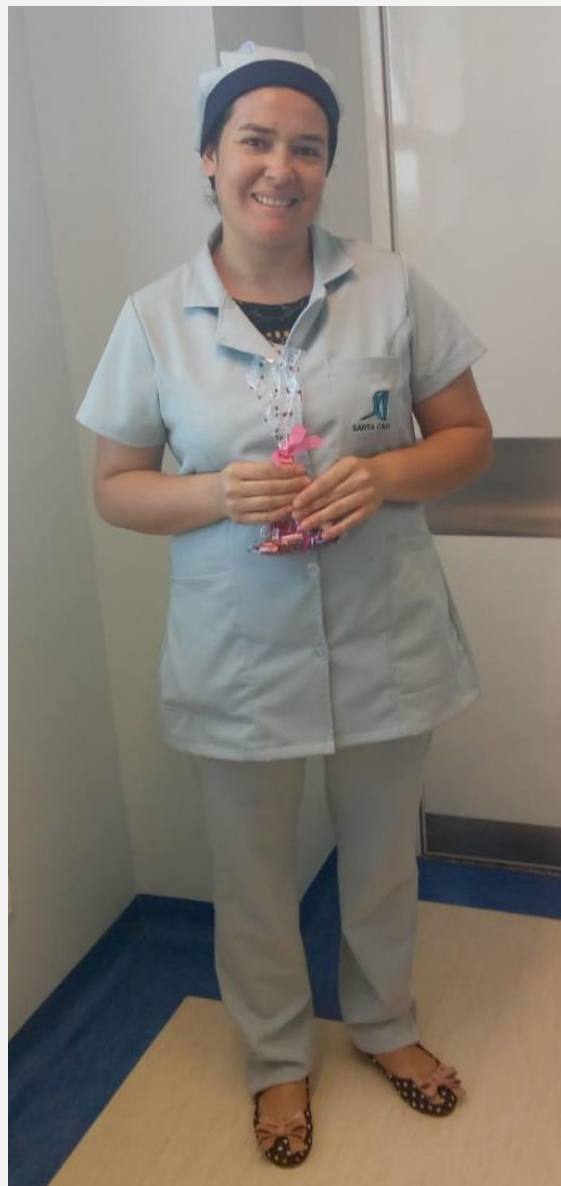
OUTUBRO ROSA

Cuidando de quem cuida da gente!

Uma iniciativa da Medicina do Trabalho iniciou a coleta de Papanicolau das colaboradoras da Santa Casa, Santa Saúde e AME.



O papanicolau é um exame simples e rápido que colhe células do colo do útero para análise em laboratório – seu principal objetivo é prevenir contra o câncer de colo de útero. A coleta foi realizada pela enfermeira obstetra Tatiane Oliveira. A ação faz parte do Outubro Rosa e foi coordenada pela equipe da Medicina do Trabalho: Enfermeira Sílvia Ribeiro e Técnica de Enfermagem Lélia Camargo, e contou com a colaboração de toda a equipe da Unidade do Câncer.





Parte dos colaboradores da UCI com os médicos oncologistas Dr. Ângelo e Dr. Márcio

SOBRE A UNIDADE DO CÂNCER DA SANTA CASA

Instalada em 2011, a Unidade do Câncer da Santa Casa de Itapeva é referência para toda a região Sudoeste Paulista.

Em 2015, a Unidade do Câncer de Itapeva passou a contar com novo prédio e estrutura moderna e adequada para a realização de consultas, quimioterapia, além de cirurgias e cirurgias plásticas reparadoras.

Em 2018, a Unidade do Câncer da Santa Casa foi credenciada pelo Ministério da Saúde como UNACON - Unidade de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia.

A equipe multiprofissional da UCI é formada por uma equipe multiprofissional com enfermeiras, assistente social, psicóloga, farmacêuticas, nutricionista, além da equipe médica composta por oncologista, urologista, nefrologista, cirurgião geral e cirurgiã plástica.

A UCI também conta com uma unidade farmacêutica com modernos equipamentos e uma equipe de profissionais competentes responsáveis pela diluição dos quimioterápicos.

Unidade de Oncologia de Itapeva – UCI

Rua Mário Prandini, 935 (Novo bloco da Santa Casa)

DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

No dia 27 de setembro, quando foi celebrado o Dia Nacional de Doação de Órgãos e Tecidos, a equipe da Comissão Intra-Hospitalar de Transplante (CIHT) da Santa Casa (aqui representada pelas enfermeiras Jeovana Faria, Josiane Gonçalves e Márcia Moreira) esteve no Grupo Maringá para bater um bater um papo sobre esse assunto com alguns colaboradores.

O principal objetivo é conscientizar as pessoas em geral sobre a importância de ser doador de órgãos. Tal prática tem o intuito de ajudar milhares de pessoas que lutam por uma oportunidade de salvar as suas vidas.

No Brasil, para ser doador de órgãos e tecidos, não é necessário deixar nada por escrito. Basta avisar sua família, dizendo: “Quero ser doador de órgãos”. A Santa Casa de Itapeva faz captação de todos os órgãos e tecidos, quando autorizada a doação pela família.

Aproveite e converse com sobre o assunto! Reflita sobre o tema e manifeste o seu desejo!



SILENCIE O SEU SETOR!

Os "Fiscais do Silêncio" revisitaram todos os setores da Santa Casa e do AME Itapeva alertando colaboradores, pacientes e acompanhantes sobre a importância de manter o silêncio no ambiente Hospitalar e no Ambulatório.

A ação faz parte da Campanha pelo Silêncio, que visa um ambiente tranquilo para a recuperação dos nossos pacientes.



Medicina do trabalho: Um núcleo de saúde em prol do trabalhador

Cuidar da própria saúde é responsabilidade que compete a cada um de nós. A equipe da medicina do trabalho tem um propósito que vai além da obrigatoriedade. A cada novo periódico realizado, é a saúde de um colega de trabalho que está sendo cuidada. Mantenha seus exames atualizados!

“Além da obrigatoriedade de realizar os exames periódicos, precisamos considerar que isso vai influenciar na saúde do próprio trabalhador. O fundamental é a preservação da saúde. O exame médico periódico vai procurar preservar a saúde ou evitar danos, decorrentes à posição ocupacional e seus agravantes. É interesse primordial de cada um em manter suas condições de saúde, independente de ser obrigatório ou não”, explica o Dr. Donizzette Cacciacarro Filho, médico responsável pela Medicina do Trabalho na Santa Casa.





Aline e Juliana, colaboradoras do Centro Cirúrgico, participaram do 14º Congresso Brasileiro de Enfermagem em Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização, realizado de 3 a 6 de setembro, no Palácio de Convenções do Anhembi, em São Paulo

As colaboradora Juliana, Andreza e Edilene realizaram visita técnica na Unimed Bauru, onde conheceram a Central de Material e Esterilização e o Centro Cirúrgico



COMUNIDADE NA SANTA CASA - Conselheiros do CGSUS visitaram as novas instalações do Faturamento e da Central de Laudos, ambos instalados no prédio da Oncologia.





Colaboradoras da Santa Casa de Itapeva participaram do 18º AUDHOSP e 4º AUDHASS, que teve como tema central “O Futuro é Agora. Em que tempo você está?”

O Congresso Nacional de Auditoria em Saúde e Qualidade de Gestão e da Assistência Hospitalar reúne hospitais de todo o país para discutir tendências e práticas de gestão relacionadas ao setor.

Colaboradoras Ana Claudia, Marize e Flávia conhecendo as melhores práticas no setor de Suprimentos da Santa Casa de São José do Rio Preto. Olhar focado na nossa acreditação hospitalar!



gratidão

UNIDADE DE IMAGEM (Densitometria)

Fomos atendidos muito bem por todos os funcionários, em especial pela Helena Cox, que foi uma excelente pessoa no atendimento, muito atenciosa e educada!

(sem identificação)

ALA A

Fui muito bem atendida , tanto pelos médicos quanto pelas meninas da limpeza, refeição, as técnicas de enfermagem e as enfermeiras.

Obrigada por todo carinho! Que Deus abençoe cada um de vocês! Gratidão também ao Dr. Tavares!

Paloma Paes

ONCOLOGIA

Hoje estou no último dia da Quimioterapia. Fiquei muito contente com o tratamento que recebi neste setor. Sempre fui muito bem tratada aqui! Que Deus abençoe cada um de vocês!

Gratidão a todos!

Natilde Elias de Sousa